दोपहर 03:00 बजे से लगातार







R www.mahendras.org • 🗞 7052477777/7052577777





H/w Q. Which one of the following Committees is described as the 'twin sister' of the Estimates Committee? निम्नलिखित में से कौन-सी समिति को प्राक्कलन समिति की 'जुड़वां बहन' कहा जाता है ? S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-1) 31 अगस्त, 2016 (II- पाली)

(a) Public Accounts Committee/लोक लेखा समिति

- (b) Committee on Public Undertakings / सार्वजनिक उपक्रम समिति
- (c) Departmental Standing Committee/विभागीय स्थायी समिति
- (d) Privilege Committee / विशेषाधिकार समिति





- लोक लेखा समिति को प्राक्कलन समिति की जुड़वां बहन कहते हैं। संसद के दोनों सदनों के 22 सदस्यों (7 राज्य सभा तथा 15 लोक सभा) से मिलकर लोक लेखा समिति तथा लोक सभा के 30 सदस्यों से मिलकर प्राक्कलन समिति का गठन होता है। लोक लेखा समिति एवं प्राक्कलन समिति का कार्यकाल एक वर्ष का होता है।
- The Public Accounts Committee is called the twin sister of the Estimates Committee. The Public Accounts Committee consisting of 22 members of both the Houses of Parliament (7 Rajya Sabha and 15 Lok Sabha) and the Estimates Committee are formed consisting of 30 members of the Lok Sabha. The tenure of Public Accounts Committee and Estimates Committee is of one year.





Q.1 Chemical composition of cement is_____ सीमेंट का रासायनिक संयोजन क्या है?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-I) 4 सितंबर, 2016 (II- पाली)

(a) Limestone and Clay / चूना पत्थर और मिट्टी

(b) Limestone, Clay and Gypsum / चूना पत्थर, मिट्टी और जिप्सम

(c) Limestone and Gypsum / चूना पत्थर और जिप्सम

(d) Clay and Gypsum / मिट्टी और जिप्सम





- सीमेंट में चूना पत्थर [CaO], जिप्सम [CaSO₄. $2H_2O$] तथा मिट्टी के अतिरिक्त कुछ अन्य पदार्थ जैसे एल्युमिना (Al_2O_3), लोहे के ऑक्साइड (Fe_2O_3) तथा सिलिकॉन डाइऑक्साइड (SiO_2) आदि भी मिलाए जाते हैं।
- Cement contains limestone [CaO], gypsum [CaSO4. 2H2O] and apart from clay some other substances like alumina (Al2O3), iron oxide (Fe2O3) and silicon dioxide (SiO2) etc. are also added.







Q.2 Which of the following acids is used as an antiseptic? निम्नलिखित में से किस अम्ल का उपयोग पूर्तिरोधी(एंटीसेप्टिक) के रूप में होता है ? S.S.C. JE मैकेनिकल परीक्षा 27 अक्टूबर, 2020 (II - पाली)

(a) Phosphoric acid / फॉस्फोरिक अम्ल

- (b) Boric acid / बोरिक अम्ल
- (c) Citric acid / साइट्रिक अम्ल
- (d) Sulphuric acid / सल्फ्यूरिक अम्ल





- बोरिक अम्ल [H₃BO₃ या B(OH)₃] का उपयोग पूर्तिरोधी (एंटीसेप्टिक) के रूप में होता है। यह हल्के एंटीसेप्टिक, एंटीफंगल और एंटीवायरल गुणों के साथ बोरिक ऑक्साइड का एक कमजोर अम्लीय हाइड्रेट है।
- Boric acid [H₃BO₃ 𝔄 B(OH)₃] is used as an antiseptic. It is a weakly acidic hydrate of boric oxide with mild antiseptic, antifungal and antiviral properties.







Q.3 The hormone that stimulates heartbeat is-हृदय की धड़कन को उत्तेजित करने वाला हॉर्मोन कौन-सा है ?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-I) 3 सितंबर, 2016 (II-पाली)

- (a) Thyroxine/थाइरॉक्सिन
- (b) Gastrin / गैस्ट्रिन
- (c) Glycogen/ग्लाइकोजन
- (d) Dopamine/डोपामाइन





- थायरॉइड ग्रंथि से थाइरॉक्सिन नामक हॉर्मोन म्रावित होता है। इसके उपापचयी प्रभाव के कारण आंत में पाचन-उत्पादों का अवशोषण, हृदय स्पंदन की दर, कोशिकाओं में एंजाइमों एवं अन्य प्रोटीन्स का संश्लेषण, यकृत कोशिकाओं में ग्लाइकोजन तथा प्रोटीन्स से ग्लूकोज एवं कैरोटीन्स से विटामिन 'A' का संश्लेषण बढ़ जाता है।
- A hormone called thyroxine is secreted by the thyroid gland. Due to its metabolic effect, absorption of digestive products in intestine, heart rate, synthesis of enzymes and other proteins in cells, glycogen in liver cells and glucose from proteins and synthesis of vitamin 'A' from carotenes increases.







Q.4 Contraction of heart is also known हृदय के संकुचन को भी कहते हैं।

S.S.C. ऑनलाइन CHSL (T-I) 23 जनवरी, 2017 (II- पाली)

- (a) Systole / सिस्टोल
- (b) Aristotle / अरस्तू
- (c) Diastole / डायस्टोल
- (d) Lub / ल्यूब





- हृदय के धड़कने (Heart beat) के दौरान दो प्रकार की क्रियाएं नियमित रूप से चलती हैं- संकुचन तथा शिथिलन (Contraction and Relaxation) । संकुचन को सिस्टोल तथा शिथिलन को डायस्टोल कहते हैं।
- Two types of activities go on regularly during the heart beat: Contraction and Relaxation. The contraction of the heart is called systole and the relaxation is called diastole.







Q.5 The hormone that stimulates heartbeat is _________ हृदय की धड़कन को उत्तेजित करने वाला हॉर्मोन कौन-सा है ?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-I) 3 सितंबर, 2016 (II-पाली)

- (a) Thyroxine/थाइरॉक्सिन
- (b) Gastrin / गैस्ट्रिन
- (c) Glycogen/ग्लाइकोजन
- (d) Dopamine/डोपामाइन



- थायरॉइड ग्रंथि से थाइरॉक्सिन नामक हॉर्मोन स्नावित होता है। इसके उपापचयी प्रभाव के कारण आंत में पाचन-उत्पादों का अवशोषण, हृदय स्पंदन की दर, कोशिकाओं में एंजाइमों एवं अन्य प्रोटीन्स का संश्लेषण, यकृत कोशिकाओं में ग्लाइकोजन तथा प्रोटीन्स से ग्लूकोज एवं कैरोटीन्स से विटामिन 'A' का संश्लेषण बढ़ जाता है।
- A hormone called thyroxine is secreted by the thyroid gland. Due to its metabolic effect, absorption of digestive products in intestine, heart rate, synthesis of enzymes and other proteins in cells, glycogen in liver cells and glucose from proteins and synthesis of vitamin 'A' from carotenes increases.







Q.6 Deficiency of which of the following vitamins causes Night Blindness? निम्नलिखित में से किस विटामिन की कमी से रतौंधी हो जाती है?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-1) 9 मार्च, 2020 (I-पाली)

(a) Vitamin D / विटामिन D
(b) Vitamin C / विटामिन C
(c) Vitamin B / विटामिन B
(d) Vitamin A / विटामिन A





 विटामिन 'ए' को रेटिनॉल (Retinol) के नाम से भी जाना जाता है। शरीर में इसकी कमी से रतौंधी (Night Blindness) नामक रोग हो जाता है, जो कि आंखों की एक बीमारी है। विटामिन 'ए' का प्रमुख स्रोत हरी सब्जियां, गाजर मछली का तेल इत्यादि हैं।

• Vitamin 'A' is also known as Retinol. Its deficiency in the body causes a disease called Night Blindness, which is a disease of the eyes. The major sources of Vitamin 'A' are green vegetables, carrots, fish oil etc.







Q.7 The specific role of Vitamin K is in the synthesis of _________ विटामिन 'K' की विशिष्ट भूमिका किसके संश्लेषण में है ?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-I) 30 अगस्त, 2016 (III-पाली)

- (a) Albumin /एलब्युमिन
- (b) Antibodies /प्रतिरक्षी
- (c) Globulin / ग्लोब्युलिन
- (d) Prothrombin / प्रोथ्रोम्बिन





- विटामिन K की कमी से शरीर में खून का थक्का नहीं जमता । इस विटामिन को रुधिर स्त्राव-रोधी पदार्थ (Antihemorrhagic Factor) कहते हैं। इसकी कमी वाले व्यक्तियों का ऑपरेशन आसानी से नहीं किया जा सकता है, क्योंकि अधिक रुधिर बह जाने का डर बना रहता है। विटामिन K को फिलोक्विनोन कहा जाता है।
- Due to deficiency of Vitamin K, the blood does not clot in the body. This vitamin is called Antihemorrhagic Factor. People with its deficiency cannot be operated easily, because there is a fear of excessive bleeding. Vitamin K is called phylloquinone.







Q.8 For whose discussion was the Round Table Conference organized in London? लंदन में गोलमेज सम्मेलन का आयोजन किसकी चर्चा के लिए किया गया था ?

- C.P.O.S.I. 5 जून, 2016 (II पाली)
- (a) System of provincial autonomy/प्रांतीय स्वायत्तता की व्यवस्था
- (b) To discuss the report of the Simon Commission / साइमन कमीशन की रिपोर्ट पर चर्चा करने के लिए
- (c) Gandhiji's demands for withdrawal of civil disobedience movement/ सविनय अवज्ञा आंदोलन वापस लेने के लिए गांधीजी की मांगें
- (d) Congress claims to be the sole representative of Indians/ भारतीयों के एकमात्र प्रतिनिधि होने का कांग्रेस का दावा





- लंदन में गोलमेज सम्मेलन का आयोजन साइमन आयोग द्वारा सौंपी गई रिपोर्ट पर चर्चा करने के लिए किया गया था। इस चर्चा के द्वारा ब्रिटिश भारत के लिए भावी संविधान तैयार किया जाना था।
- The Round Table Conference was held in London to discuss the report submitted by the Simon Commission. The future constitution for British India was to be prepared through this discussion.





Q.9 The Indian National Congress session of September 1920 was held at_____. सितंबर, 1920 के भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस अधिवेशन का आयोजन_____ में किया गया था। S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-1) 7 मार्च, 2020 (I- पाली)

(a) Calcutta / कलकत्ता (अब कोलकाता)

(b) Madras / मद्रास (अब चेन्नई)

(c) Nagpur/नागपुर

(d) Lucknow / লखনऊ





- सितंबर, 1920 में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के विशेष अधिवेशन का आयोजन कलकत्ता (अब कोलकाता) में किया गया था। इस विशेष अधिवेशन की अध्यक्षता लाला लाजपत राय ने की थी। इसी अधिवेशन में गांधीजी ने असहयोग आंदोलन का प्रस्ताव रखा था।
- In September 1920, a special session of the Indian National Congress was held in Calcutta (now Kolkata). This special session was presided over by Lala Lajpat Rai. In this session, Gandhiji proposed the Non-cooperation movement.





Q.10 Bihar Diwas is annually celebrated onto commemorate the day Bihar was carved out from the Bengal Presidency. बिहार को बंगाल प्रेसीडेंसी से पृथक किए जाने के उपलक्ष्य में 'बिहार दिवस' प्रतिवर्ष को मनाया जाता है। S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-1) 12 जून, 2019 (III- पाली)

- (a) 17th March/17 मार्च
- (b) 27th March /27 मार्च
- (c) 22nd March/22 मार्च
- (d) 13th March/ 13 मार्च





- बिहार के बंगाल प्रेसीडेंसी से पृथक किए जाने के उपलक्ष्य में 'बिहार दिवस' प्रतिवर्ष 22 मार्च को मनाया जाता है। ब्रिटिश सरकार ने 22 मार्च, 1912 को बंगाल प्रेसीडेंसी से बिहार को अलग कर दिया था।
- 'Bihar Diwas' is celebrated every year on 22 March to mark the separation of Bihar from the Bengal Presidency. The British government separated Bihar from the Bengal Presidency on March 22, 1912.







 Q.11 The former Princely State of Tripura in the north-eastern part of India was ruled by _____ Dynasty.

 भारत के उत्तर-पूर्वी भाग में त्रिपुरा की पूर्व रियासत पर ____ राजवंश का शासन था।

 S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-1) 11 जून, 2019 (III- पाली)

- a) Nagvanshi/ नागवंशी
- b) Haihya/हैहया
- c) Ahom/अहोम
- d) Manikya/माणिक्य







- भारत के उत्तर-पूर्वी भाग में त्रिपुरा की पूर्व रियासत पर माणिक्य राजवंश का शासन था।
- The former princely state of Tripura in the north-eastern part of India was ruled by the Manikya dynasty.







Q.12 In which year was the 'Battle of Saragarhi' fought? 'सारागढ़ी की लड़ाई' किस वर्ष में लड़ी गई थी?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-1) 13 जून, 2019 (II- पाली)

- a) 1854
- b) 1897
- c) 1878
- d) 1867





- सारागढ़ी की लड़ाई 1897 ई. में लड़ी गई थी। यह लड़ाई ब्रिटिश भारतीय सेना और अफगान ओराक्जई जातियों के मध्य हुई थी।
- The Battle of Saragarhi was fought in 1897
 AD. The battle took place between the British Indian Army and the Afghan Orakzai tribes.







Q.13 What was the name of the operation that led to the annexation of the Hyderabad State into India? उस ऑपरेशन का नाम क्या था, जिसके कारण हैदराबाद राज्य का भारत में विलय हुआ ? S.S.C. ऑनलाइन MTS (T-I) 14 अक्टूबर, 2021 (II- पाली)

(a) Operation Polo / ऑपरेशन पोलो
(b) Operation Unity / ऑपरेशन एकता
(c) Operation Gateway / ऑपरेशन गेटवे
(d) Operation Sunrise / ऑपरेशन सूर्योदय



- ऑपरेशन पोलो वर्ष 1948 में भारतीय सेना द्वारा संचालित एक गुप्त ऑपरेशन था। इस ऑपरेशन के तहत हैदराबाद के अंतिम निजाम उस्मान अली खान को सत्ता से अपदस्थ कर दिया गया और हैदराबाद को भारत का हिस्सा बना लिया गया।
- Operation Polo was a covert operation conducted by the Indian Army in the year 1948. Under this operation, Osman Ali Khan, the last Nizam of Hyderabad, was deposed from power and Hyderabad was made a part of India.







Q.14 Which monument was built in 1924 to welcome King George V and Queen Mary? किंग जॉर्ज पंचम और क्वीन मैरी के स्वागत के लिए 1924 में किस स्मारक का निर्माण किया गया था ? S.S.C. ऑनलाइन CHSL (T-I) 15 अप्रैल, 2021 (I-पाली)

(a) Chattri Brighton / छतरी ब्राइटन

(b) Gateway of India/ गेटवे ऑफ इंडिया

(c) Bombay Castle / बॉम्बे कैसल

(d) Victoria Memorial/ विक्टोरिया मेमोरियल





- किंग जॉर्ज पंचम और क्वीन मैरी के स्वागत में गेटवे ऑफ इंडिया का निर्माण किया गया। गेटवे ऑफ इंडिया की नींव 31 मार्च, 1911 को रखी गई एवं इसका कार्य वर्ष 1924 में पूर्ण हुआ।
- The Gateway of India was built to welcome King George V and Queen Mary. The foundation stone of the Gateway of India was laid on March 31, 1911 and its work was completed in the year 1924.





- (a) Parliament chosen candidate / संसद द्वारा चयनित उम्मीदवार
- (b) Prime Minister of India/भारत के प्रधानमंत्री
- (c) Chief Justice of India / भारत के मुख्य न्यायाधीश
- (d) Attorney General of India/भारत के अटॉर्नी जनरल







Q.16 What is the minimum age for membership to Rajya Sabha ? राज्य सभा का सदस्य बनने के लिए न्यूनतम आयु कितनी होनी चाहिए?

S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-I) 8 सितंबर, 2016 (III- पाली)

(a) 20 years/20 বর্ষ
(b) 25 years/25 বর্ষ
(c) 30 years / 30 বর্ষ
(d) 35 years/35 বর্ষ





- राज्य सभा का सदस्य बनने के लिए न्यूनतम आयु 30 वर्ष है। उपराष्ट्रपति राज्य सभा का पदेन अध्यक्ष होता है [अनुच्छेद 64 एवं अनुच्छेद 89(1)]। राज्य सभा को उच्च सदन और लोक सभा को निम्न सदन कहते हैं।
- The minimum age to become a member of Rajya Sabha is 30 years. The Vice-President is the ex-officio Chairman of the Rajya Sabha [Article 64 and Article 89(1)]. The Rajya Sabha is called the Upper House and the Lok Sabha is called the Lower House.





Q.17 If the name of a tribe has to be excluded from the list of Scheduled Tribes,
who has the power for such exclusion ?यदि किसी जनजाति को अनुसूचित जनजाति की सूची से निकालना हो, तो ऐसा करने की शक्ति
किसे प्राप्त है ?S.S.C. ऑनलाइन स्नातक स्तरीय (T-I) 3 सितंबर, 2016 (III-पाली)

- (a) President/ राष्ट्रपति
- (b) Parliament/ संसद
- (c) National Commission for Scheduled Tribes/ राष्ट्रीय अनुसूचित जनजाति आयोग
- (d) Union Council of Ministers/संघ के मंत्रिपरिषद





- किसी जनजाति को अनुसूचित जनजाति की सूची से निकालने की शक्ति भारतीय संसद में निहित है, भारतीय संविधान का अनुच्छेद 341 अनुसूचित जाति और 342 अनुसूचित जनजाति से संबंधित है।
- The power to remove a tribe from the list of Scheduled Tribes is vested in the Indian Parliament, Article 341 of the Indian Constitution deals with Scheduled Castes and 342 Scheduled Tribes.