



Mahendra's

FOR MORE DISCOUNT VISIT www.mahendras.org & USE PROMO CODE : E015223

SSC MTS/HAWALDAR/CHSL



GK/GS

TOP 25+
MCQ

तैयारी जीत की...



LIVE

05:30 PM



• **Q1. Deficiency of which vitamin causes Cerebral hemorrhage ?**

Q1. मस्तिष्क रक्तस्राव किस विटामिन की कमी से होता है?

- A. Vitamin K**
- B. Vitamin C**
- C. Vitamin A**
- D. None of the above...**

Answer : A

- **Vitamin K** plays a key role in helping the blood clot, preventing excessive bleeding.

- Q1. WHO IS THE ORIGINATOR OF JAIN RELIGION ?
- Q1. जैन धर्म के प्रवर्तक कौन है ?

- A. आर्य सुधार्मा
- B. महावीर स्वामी
- C. ऋषभ देव
- D. पार्श्वनाथः

- A. ARYA SUDHARMA
- B. MAHAVIRA
SWAMI
- C. RISHABH DEO
- D. PARSHWANATH

Answer : C

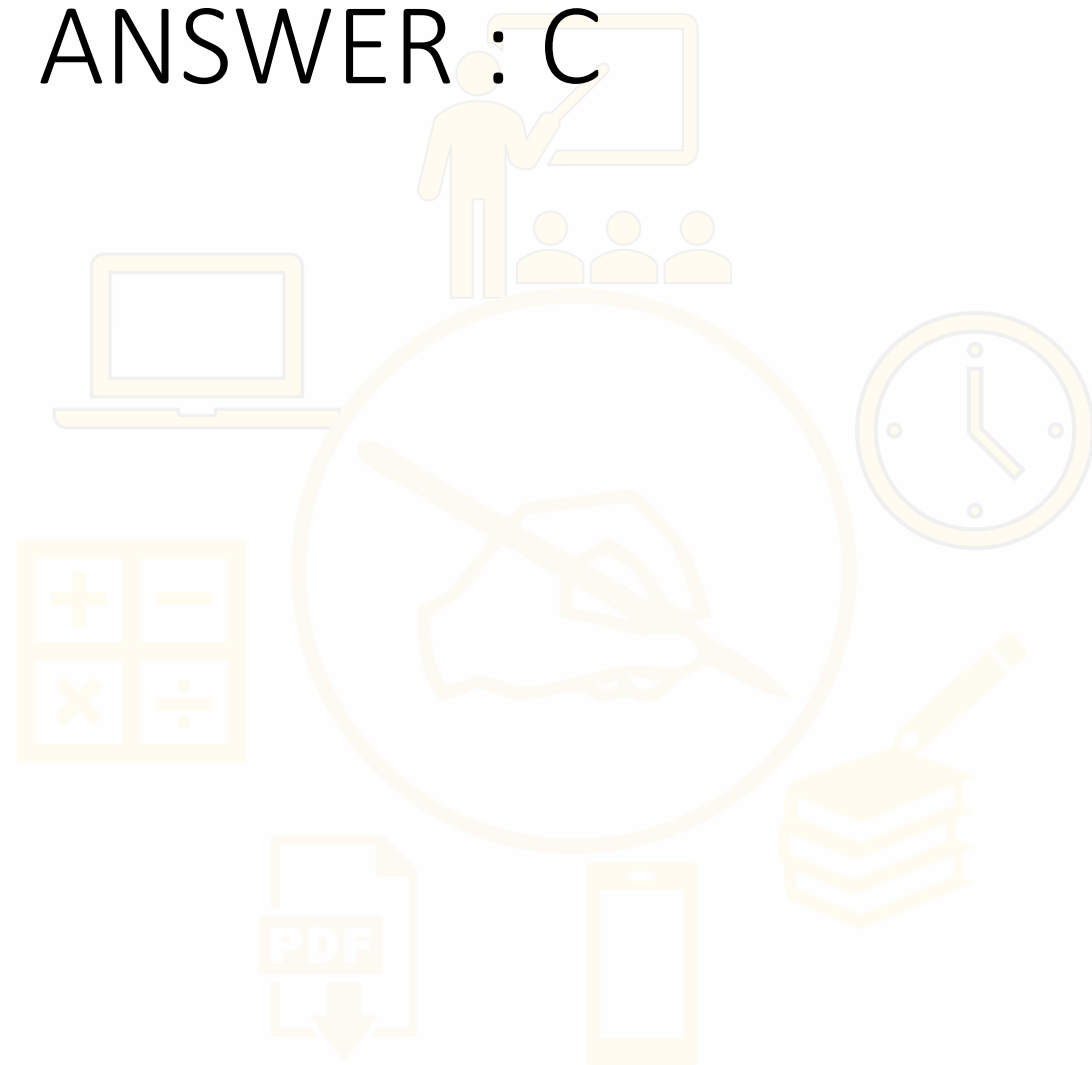
- first TIRTHANKAR Rishabh Dev or aadinath is known as originator of Jain religion.
- Mahavir Swami was 24 Tirthankar of Jain religion who propagated it during 16th century BC
- प्रथम तीर्थंकर ऋषभ देव या आदिनाथ जैन धर्म के प्रवर्तक के रूप में जाने जाते हैं।
- महावीर स्वामी जैन धर्म के 24 तीर्थंकर थे जिन्होंने 16वीं शताब्दी ईसा पूर्व में इसका प्रचार किया था

• Q2. Which of following is a good and rich source of vitamin 'c' ?

प्रश्न 2. निम्नलिखित में से कौन विटामिन 'सी' का अच्छा और समृद्ध स्रोत है?

- A. MANGIO
- B. APPLE
- C. ORANGE
- D. MILK

ANSWER : C



• **Q3. The electoral college of the President of India does not consist of whom among the following**

• **Q3. भारत के राष्ट्रपति के निर्वाचक मंडल में निम्नलिखित में से कौन शामिल नहीं है**

- A. elected members of Lok Sabha and Rajya Sabha
- B. members of of Legislative assemblies of States and Union Territories
- C. Both a and b
- D. members of Legislative Council of States

- A. लोकसभा और राज्यसभा के निर्वाचित सदस्य
- B. राज्यों की विधान परिषद के सदस्य
- C. राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की विधानसभाओं के सदस्य
- D. ए और सी दोनों

ANSWER : D

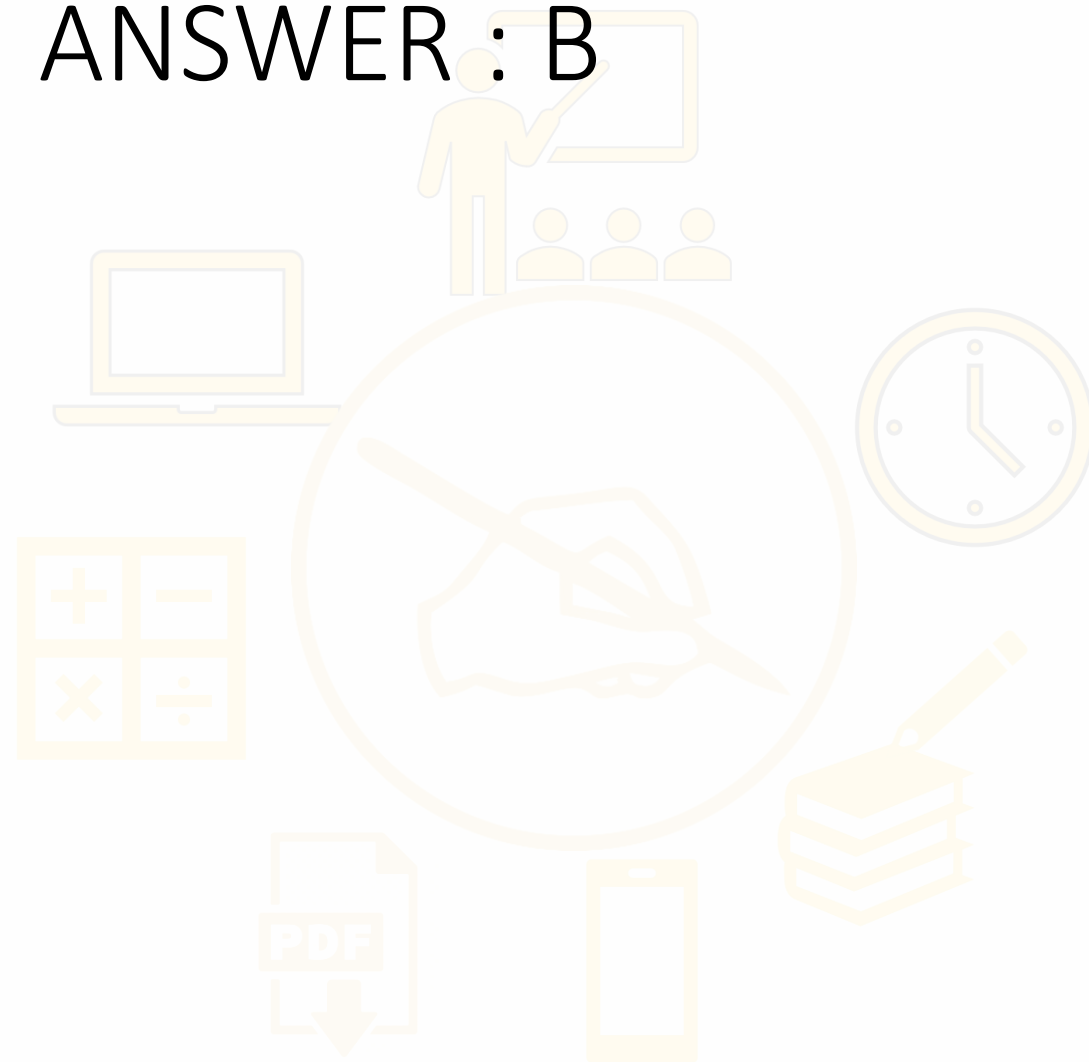


• Q3. The presence of cobalt in vitamin B12 was established for the first time by

Q3. विटामिन बी12 में कोबाल्ट की उपस्थिति पहली बार किसके द्वारा स्थापित की गई थी

- A) Spectroscopy
- B) Borax-bead Test
- C) Sodium Nitroprusside Test
- D) Hydrolysis Test.

ANSWER : B



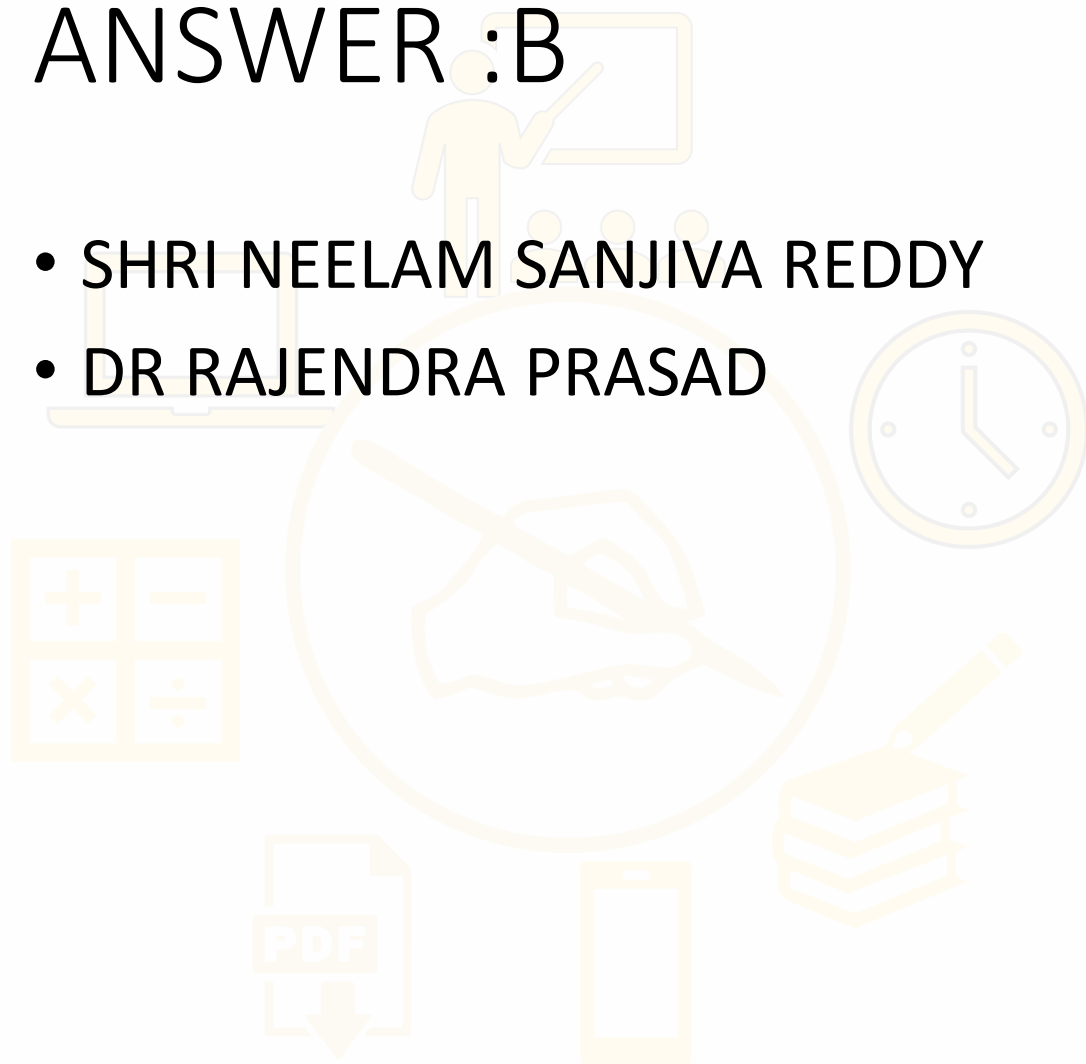
• **Q6. How many presidents of India so far were elected unopposed?**

• **प्रश्न6. भारत के अब तक कितने राष्ट्रपति निर्विरोध चुने गए?**

- A. ONE**
- B. TWO**
- C. THREE**
- D. ZERO**

ANSWER :B

- SHRI NEELAM SANJIVA REDDY
- DR RAJENDRA PRASAD

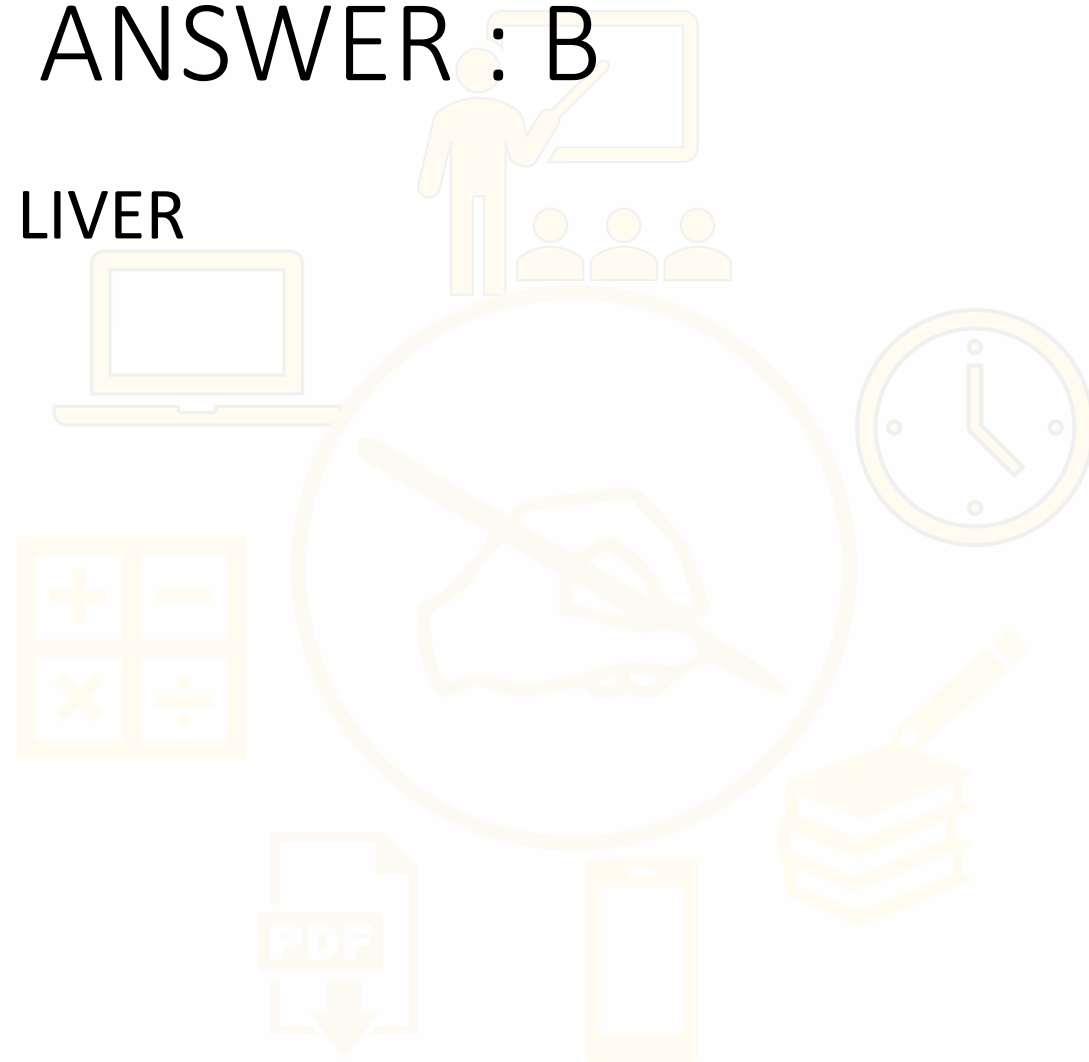


- Q4. Which organ stores fat soluble vitamins?
- वसा में घुलनशील विटामिनों का भंडारण कौन सा अंग करता है?

- A. SKIN
- B. LIVER
- C. BLOOD
- D. PANCREAS

ANSWER : B

- LIVER



- Q5, Which of the following is known as Vitamin B1
- Q5, निम्न में से किसे विटामिन B1 के नाम से जाना जाता है?

- A. RETINOL
- B. THIAMINE
- C. RIBOFLAVIN
- D. ASCORBIC ACID

Answer : B

	Vitamin	Chemical Name	Water or Fat Soluble
Usually Grouped	A	Retinol	Fat
	A₁	Beta-Carotene	Fat
Vitamin B Complex	B₁	Thiamine	Water
	B₂	Riboflavin	Water
	B₃	Niacin, Naicinamide	Water
	B₅	Pantothenic Acid	Water
	B₆	Pyridoxine, Pyridoxamine, Pyridoxal	Water
	Biotin	Biotin	Water
	Folate, Folacin	Folic Acid	Water
	B₁₂	Cyanocobalamin, hydroxocobalamin, methylcobalamin	Water
	C	Ascorbic Acid	Water
	D	Ergocalciferol, Cholecalciferol	Fat
E	Tocopherol	Fat	
K	Phylloquinone, Menaquinone	Fat	

- Q2. Who among the following was the 23rd Jain Tirthankara ?
- प्रश्न 2. निम्नलिखित में से 23वें जैन तीर्थंकर कौन थे?

- A. Naminatha
- B. Neminatha
- C. NONE
- D. .Parshwanath

ANSWER : D



- Q6 Rickets is caused due to the deficiency of
- Q6 रिकेट्स किसकी कमी के कारण होता है?

- A.VIT A
- B.VITD
- C.VITC
- D.VITB

Answer : B

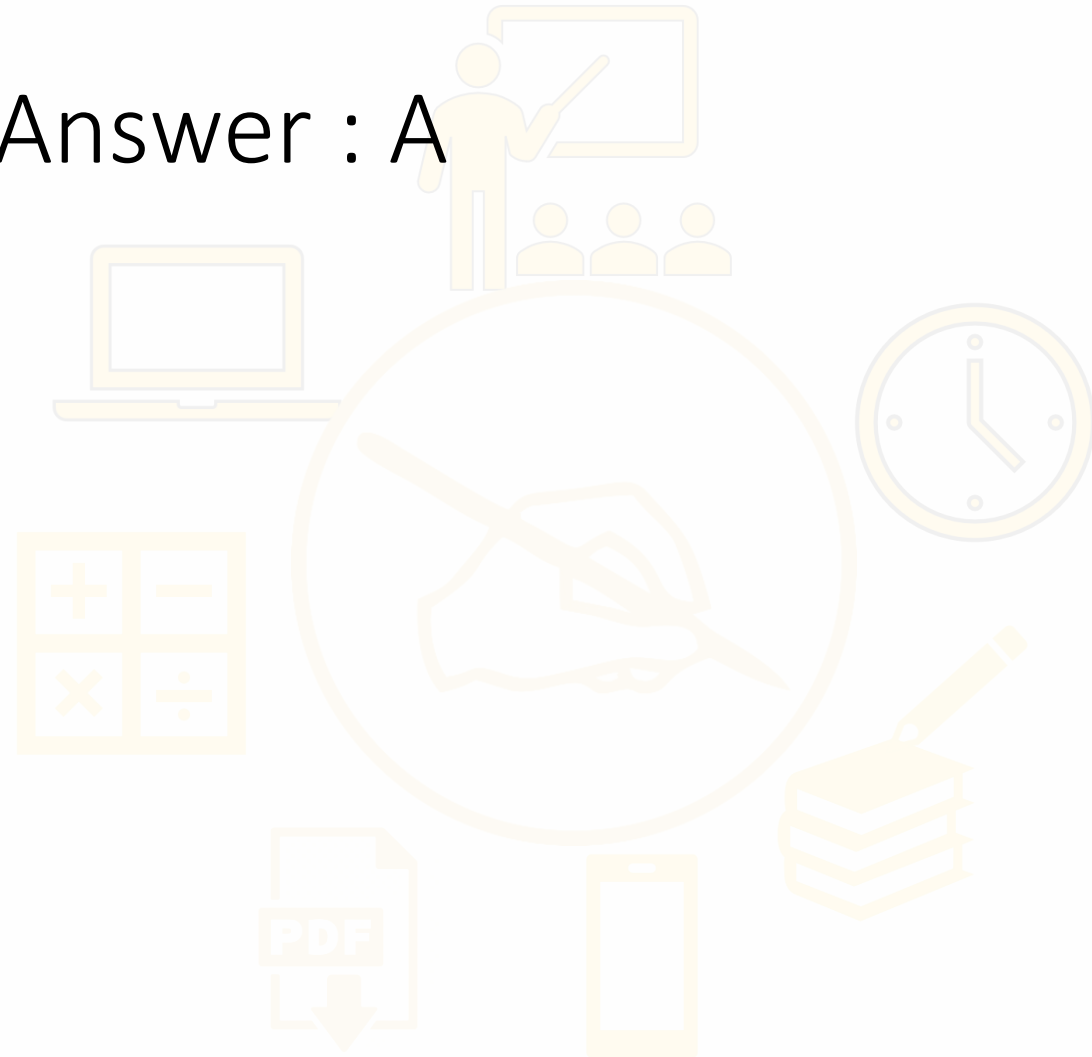
- Osteomalacia refers to a **marked softening of your bones**, most often caused by severe vitamin D deficiency.

• **Q7. Which vitamin keeps the eyes healthy?**

• **प्रश्न 7. कौन सा विटामिन आँखों को स्वस्थ रखता है?**

- A. VIT A
- B. VIT K
- C. VIT B
- D. VIT D

Answer : A



- Q3. Where was mahavir swami born
- महावीर स्वामी का जन्म कहाँ हुआ था?

- A. Kundagram
- B. Patliputra
- C. Magadh
- D. Vaishali

ANSWER : A

- Mahaveer Swami was born in kundagram [Kundalpur] near Vaishali in approx 599 BC .
- his mother Trishala was the sister of Chetak the head of licchavi republic and the father Siddhartha for the head of Gyatrik Kshatriya.
- Nandi Vardhan was his elder brother
- महावीर स्वामी का जन्म लगभग 599 ईसा पूर्व वैशाली के पास कुंडग्राम [कुंडलपुर] में हुआ था।
- उनकी माता त्रिशला लिच्छवी गणराज्य के मुखिया चेतक की बहन थीं और पिता सिद्धार्थ गायत्रीक क्षत्रिय के मुखिया थे।
- नंदी वर्धन उनके बड़े भाई थे

• **Q8** Which of the following pairs is correctly matched

- **A) VITAMIN-A : SCURVY**
- **B) VITAMIN-B : RICKETS**
- **C) VITAMIN-C: NIGHTBLINDNESS**
- **D) VITAMIN-E : REPRODUCTION**

ANSWER : D

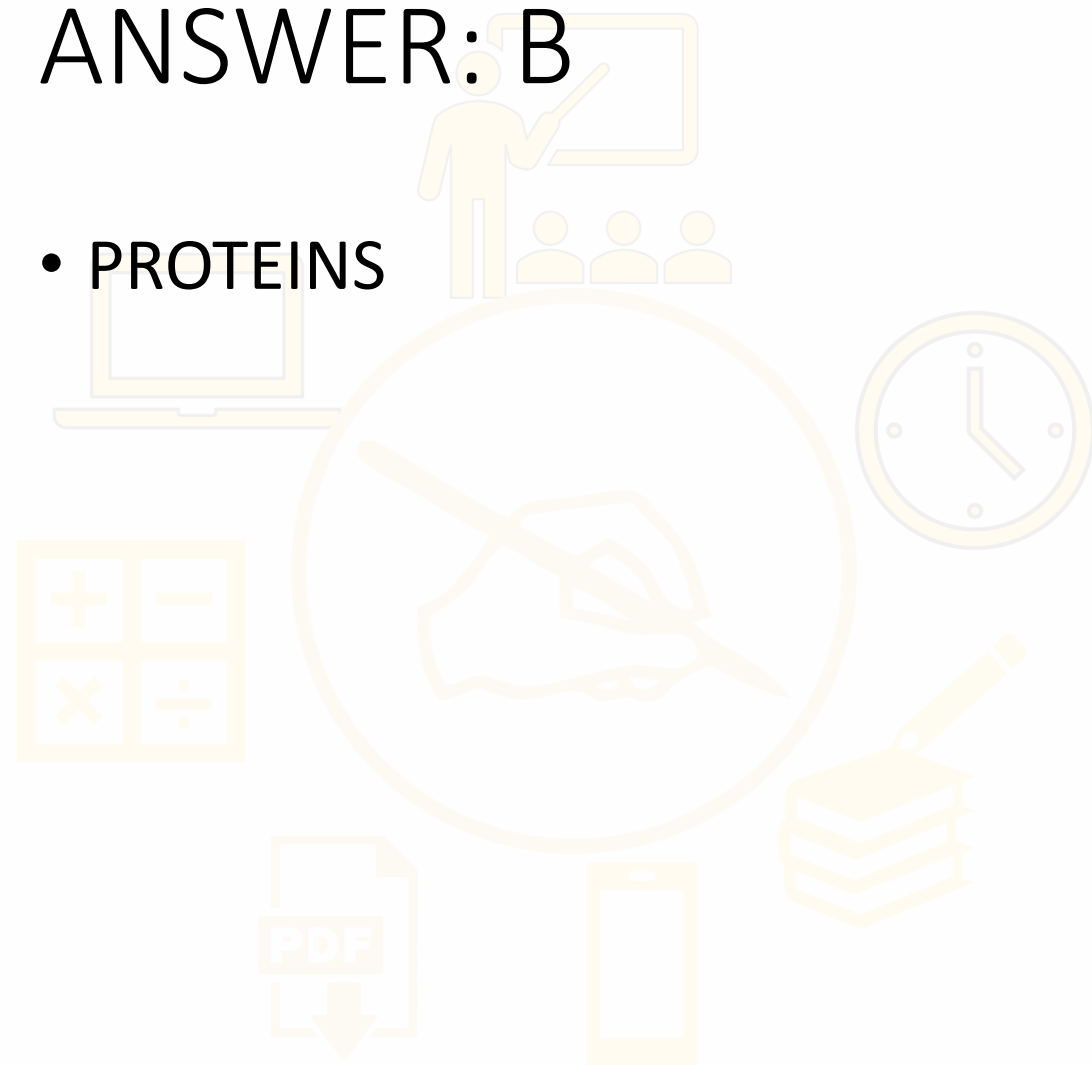


- Q9. Nitrogen is an essential constituent of all
- नाइट्रोजन सभी का एक आवश्यक घटक है

- A. FATS
- B. PROTEINS
- C. VITAMINS
- D. CARBOHYDRATES

ANSWER: B

- PROTEINS



- Q10 Which of the following fruits is not a good source of vitamin C?
- Q10 निम्नलिखित में से कौन सा फल विटामिन सी का अच्छा स्रोत नहीं है?

- A. DATES
- B. ORANGES
- C. LEMONS
- D. GUAVAS

ANSWER :A



- Q11. In humans how many types of water-soluble vitamins are there
- प्रश्न 11. मनुष्य में जल में घुलनशील विटामिन कितने प्रकार के होते हैं

A. 13

B. 4

C. 9

D. 7

ANSWER : 9

- **B vitamins -- folate, thiamine, riboflavin, niacin, pantothenic acid, biotin, vitamin B6, and vitamin B12 -- and vitamin C.**

- **Q12** Which of the following is a source of Vitamin A?
- **निम्नलिखित में से कौन विटामिन ए का स्रोत है?**

- A. EGG WHITE**
- B. CARDAMOM**
- C. YOGURT**
- D. LEAFY VEGETABLES**

ANSWER : D



- Q13. SOYBEAN CONTAINS A HIGH LEVEL OF
- प्रश्न13. सोयाबीन में उच्च स्तर का होता है

- A. PROTEINS
- B. VITAMINS
- C. CARBOHYDRATES
- D. NONE

ANSWER : A

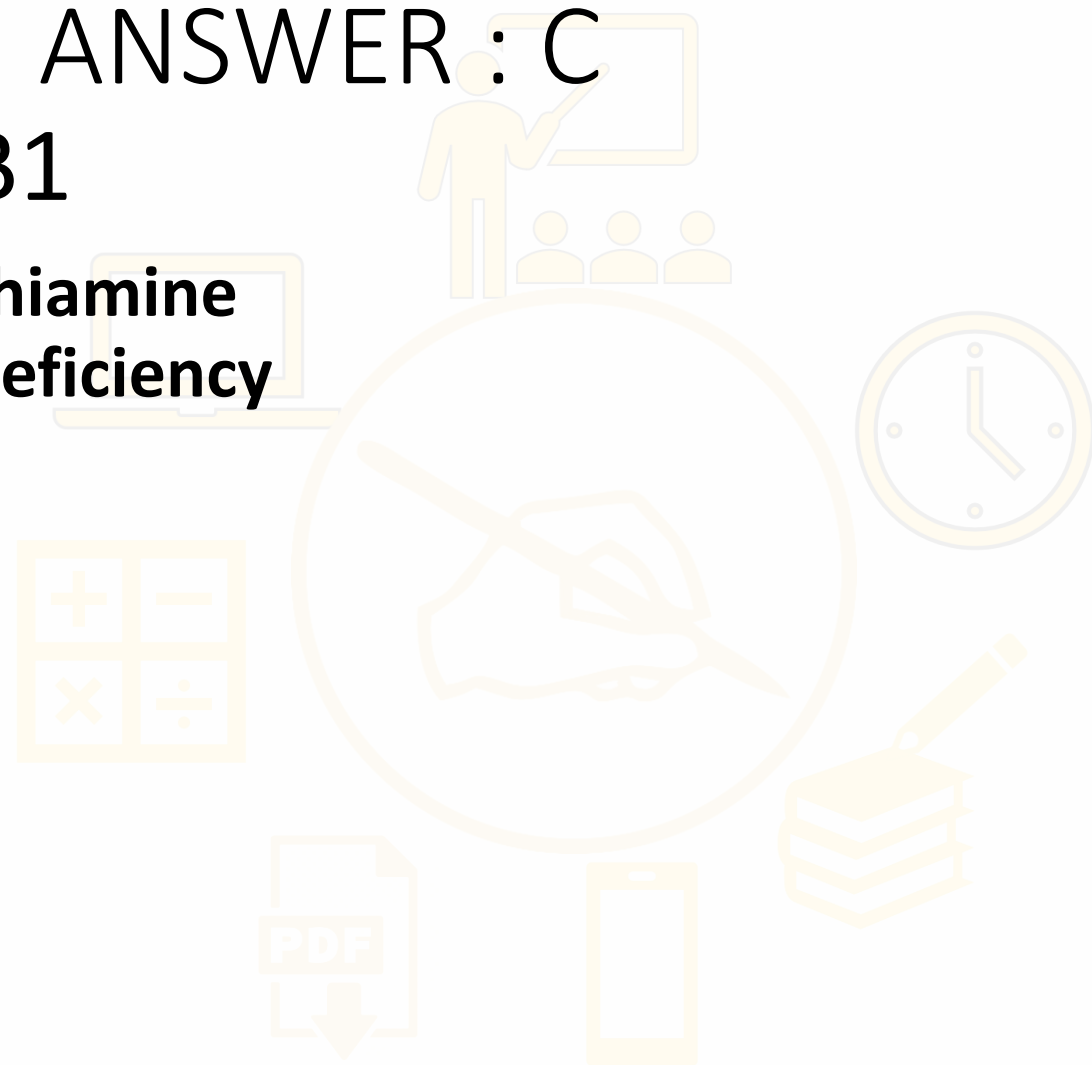


- Q13 Deficiency of vitamin is the main cause for 'Beri-Beri Disease'
Q13 विटामिन की कमी 'बेरी-बेरी रोग' का प्रमुख कारण है

- A. VIT A
- B. VIT C
- C. VIT B
- D. VIT K

ANSWER : C

- B1
- thiamine deficiency



• Q6. Which comes under the doctrine of three jewels in Jainism

• जो जैन धर्म में तीन रत्नों के सिद्धांत के अंतर्गत आता है

- A. RIGHT BELIEF**
- B. RIGHT HONESTY**
- C. RIGHT PATH**
- D. NONE**

Answer : A

- the doctrine of three jewels right belief right conduct and right knowledge is important for Moksha in Jain philosophy these are named as TriRatna in
- तीन रत्नों का सिद्धांत सही विश्वास सही आचरण और सही ज्ञान जैन दर्शन में मोक्ष के लिए महत्वपूर्ण है इन्हें जैन धर्म में त्रिरत्न नाम दिया गया है।Jain religion .

Q8. Which Article of the Indian Constitution says that there shall be a President of India?

भारतीय संविधान का कौन सा अनुच्छेद कहता है कि भारत का एक राष्ट्रपति होगा?

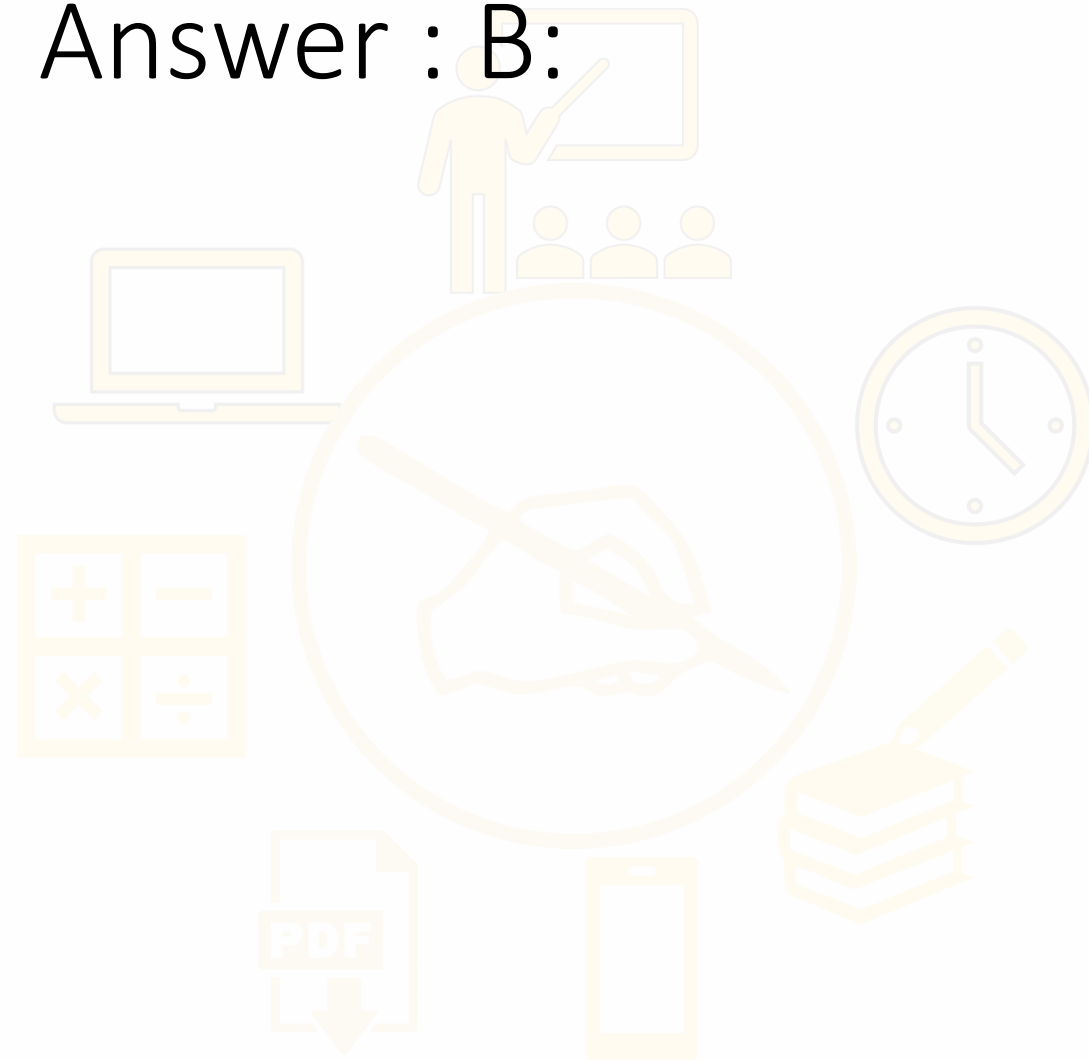
A.54

B.52

C.61

D.59

Answer : B:



- Article 52 to 78 in Part V of the Constitution deal with the Union Executive. According to Article 52, India shall have a President.

- **Q7. The constitutional position of President of India is most closely similar to ___:**
- **भारत के राष्ट्रपति की संवैधानिक स्थिति _____ के समान है:**
 - A. British Monarch
 - B. US President
 - C. Russian President
 - D. British prime minister
- A. ब्रिटिश राजशाही
- B. अमेरिकी राष्ट्रपति
- C. रूसी राष्ट्रपति
- D. ब्रिटेन के प्रधानमंत्री

ANSWER : A



- **Q15 Which of the following minerals controls growth and body weight?**
- **निम्नलिखित में से कौन सा खनिज वृद्धि और शरीर के वजन को नियंत्रित करता है?**

- (A) IODINE
- (B) CALCIUM
- (C) PHOSPHOROUS
- (D) ALL OF THE ABOVE

ANSWER : A



- **Q16. Which of the following are examples of macro minerals?**
 - **निम्नलिखित में से कौन मैक्रो खनिजों के उदाहरण हैं?**
- (a) Sodium
 - (b) Calcium
 - (c) Chloride
 - (d) All of the above

Answer : D



• Q17. _____ helps in the regulation of blood volume and blood pressure.

• _____ रक्त की मात्रा और रक्तचाप के नियमन में मदद करता है।

- (a) Iron
- (b) Iodine
- (c) Sodium
- (d) Phosphorous

ANSWER : C

-



- Q18 Liver damage is caused due to the overdose of which vitamin?
- Q18 किस विटामिन की अधिकता से लीवर खराब होता है?

- A. VIT B1
- B. VITC
- C. VIT B3
- D. VIT D

ANSWER : C

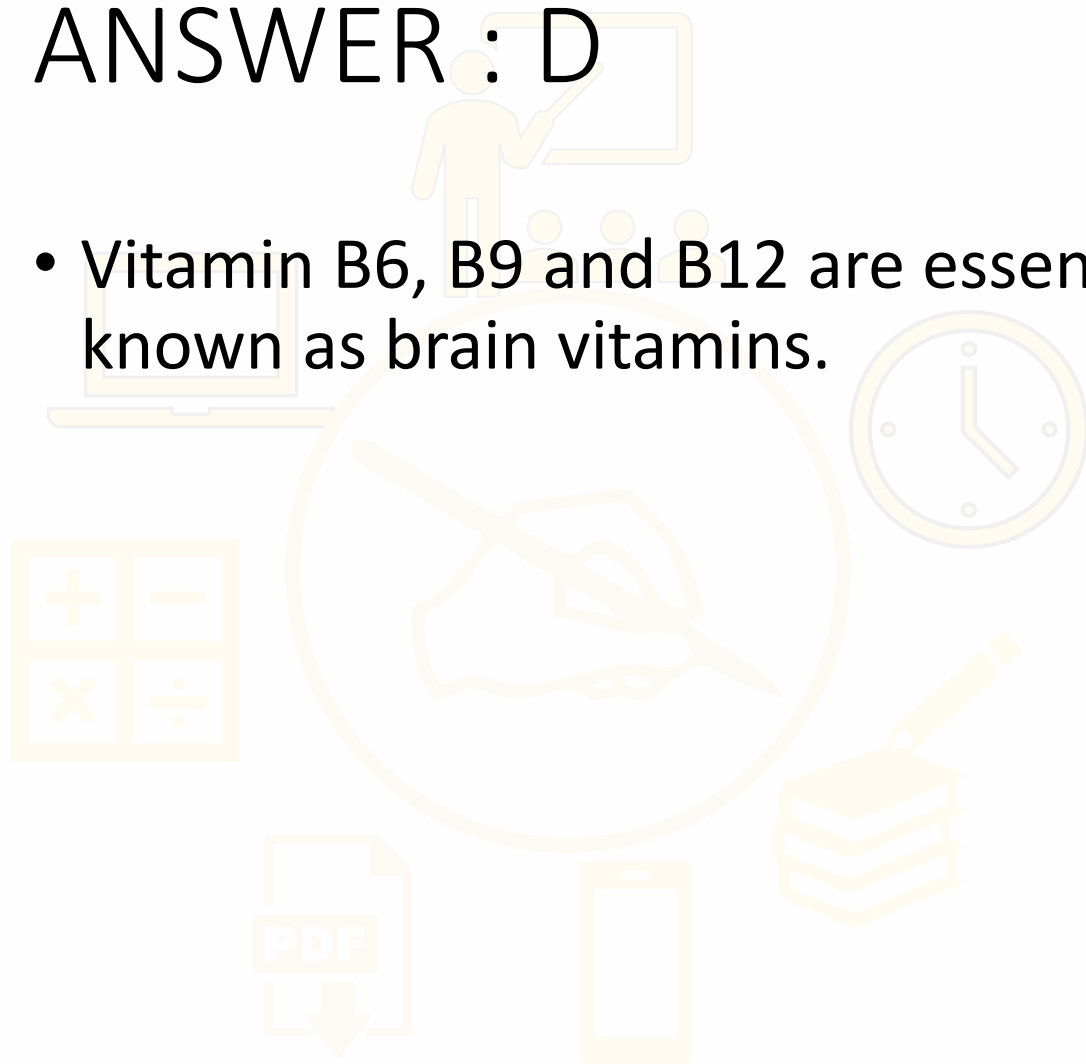
- Liver damage is caused due to the overdose Vitamin B3.

- **Q19. NAME THE VITAMIN WHICH ARE ESSENTIAL FOR HEALTH FOR THE BRAIN**
- **प्रश्न19. उस विटामिन का नाम बताइए जो मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है**

- A. Vitamin B6**
- B. Vitamin B9**
- C. Vitamin B12**
- D. All the above**

ANSWER : D

- Vitamin B6, B9 and B12 are essential for brain health and are also known as brain vitamins.



- Q20 INTESTINAL BACTERIA CAN SYNTHESIZE
- Q20 आंतों के जीवाणु संश्लेषित कर सकते हैं

- A. VIT E
- B. VIT A
- C. VIT B
- D. VIT D

ANSWER : A

