

SSC CGL 2022



GS/GK

MOST EXPECTED

ALL SHIFTS | 02ND DEC

आज के EXAM पर आधारित



LIVE | 06:30 PM

BY ASHUTOSH MAHENDRAS



UPCOMING ONLINE BATCHES





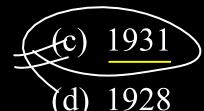


H/w Q. In which of the following years did the resolution at the Karachi Session of the Indian National Congress dwell on how Independent India's Constitution should look? /

निम्नलिखित में से किस वर्ष में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के कराची अधिवेशन में यह प्रस्ताव रखा गया था कि स्वतंत्र भारत का संविधान कैसा दिखना चाहिए?









Nishtha Shukla 19 hours ago

Homework Answer
Option C,,, 1931 👍 🙏









very well topic



1 reply



Antarip Dutta 19 hours ago

△ 1 🖓 Reply





Zikra Yasmeen 18 hours ago

1931







Surbhi Sinha 18 hours ago

1931







Q.1 For how many times, a person can become President of India? / प्रक व्यक्ति कितनी बार भारत का राष्ट्रपति बन सकता है?

No Qimit

[A] Once

[B] Twice

[C] Thrice

[D] No limit



अनुच्छेद 57: पुनर्निर्वाचन के लिए पात्रता

एक व्यक्ति जो राष्ट्रपति के रूप में पद धारण करता है, या धारण करता है, इस संविधान के अन्य प्रावधानों के अधीन, उस पद पर पुन: चुनाव के लिए पात्र होगा

Article 57: Eligibility for re election

A person who holds, or who has held, office as President shall, subject to the other provisions of this Constitution, be eligible for reelection to that office



Q.2 Who was the chairman of the drafting committee of the Constituent Assembly?

संविधान सभा की प्रारूप समिति के अध्यक्ष कौन थे?

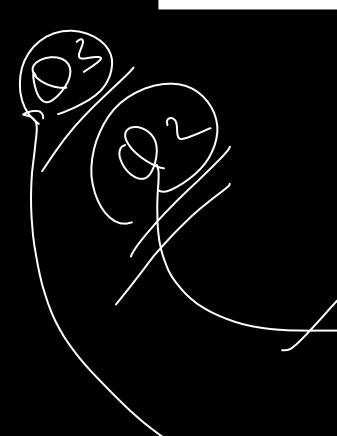
[A] G. V. Mavalankar

[B] Dr. Rajendra Prasad

[C] Dr. K. M. Munshi

[D] Dr. B. R. Ambedkar





- The most important committee of the Constituent Assembly was the Drafting Committee set up on August 29, 1947. It was entrusted with the task of preparation of the draft of the constitution. Dr. B. R. Ambedkar was the Chairman of the Committee.
- संविधान सभा की सबसे महत्वपूर्ण समिति 29 अगस्त, 1947 को गठित प्रारूप समिति थी। इसे संविधान का प्रारूप तैयार करने का कार्य सौंपा गया था। डॉ बी आर अम्बेडकर समिति के अध्यक्ष थे।

De

TARGET GS- 25/25

Q.3 In which case Supreme Court held that Preamble can be amended? /किस मामले में सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि प्रस्तावना में संशोधन किया जा सकता है?

"ट्रामिस की सूल सिंद्याना की जिल्लें में किस केस कि कि Baric Structure of Combitation"

[A] Minerva Mills Case/ मिनवा मिल्स केस

[B] Berubari Union Case/ बेरुबारी यूनियन केस

[C] Kesvananda Bharti Case/ केशवानंद भारती केस

[D] SR Bommai Case/ एस आर बोम्मई केस



- In Keshvananda Bharti Case Supreme Court held that Preamble can be amended subject to the condition that no amendment is done to the basic feature of the Constitution of India.
- केशवानंद भारती केस में सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि प्रस्तावना में संशोधन किया जा सकता है बशर्ते कि भारत के संविधान की मूल विशेषता में कोई संशोधन न किया जाए।



Q.4 The Sankosh river forms boundary between which of the following two states?/ / संकोश नदी निम्नलिखित में से किन दो राज्यों के बीच सीमा बनाती है?

[A] Bihar and West Bengal

[B] Assam and Arunachal Pradesh

[C] Assam and West Bengal

[D] Bihar and Jharkhand



Q.5 In which of the following states, the Sharavati Project is located? निम्नलिखित में से किस राज्य में शरावती परियोजना स्थित है?

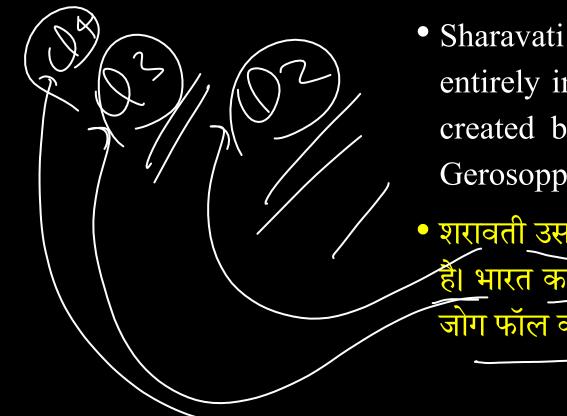
[A] Andhra Pradesh

[B] Karnataka

[C] Tamil Nadu

[D] Madhya Pradesh





- Sharavati is the name of the river that flows entirely in Karnataka. India's famous Jog falls is created by this river. Other name of Jog falls-Gerosoppa falls.
- शरावती उस नदी का नाम है जो पूरी तरह से कर्नाटक में बहती हैं। भारत का प्रसिद्ध जोग जलप्रपात इसी नदी द्वारा निर्मित है। जोग फॉल का दूसरा नाम गेरोसोप्पा फॉल है।



Q.6 Which among the following states is largest producer of Coffee in India? निम्नलिखित में से कौन सा राज्य भारत में कॉफी का सबसे बड़ा उत्पादक है?

[A] Tamilnadu

[B] Andhra Pradesh

[C] Karnataka

[D] Kerala





- Karnataka is the largest producer of coffee in India followed by Kerala and Tamil Nadu.
- कर्नाटक भारत में कॉफी का सबसे बड़ा उत्पादक है जिसके बाद केरल और तमिलनाडु हैं।



Q.7 In which among the following states of India are located the "Namchik-

Namphuk" Coal Fields?
भारत के निम्नलिखित में से किस राज्य में "नामचिक-नामफुक" कोयला क्षेत्र स्थित हैं?

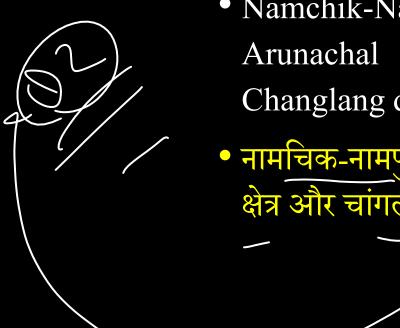
[A] Sikkim

[B] Meghalaya

[C] Arunachal Pradesh

[D] Manipur





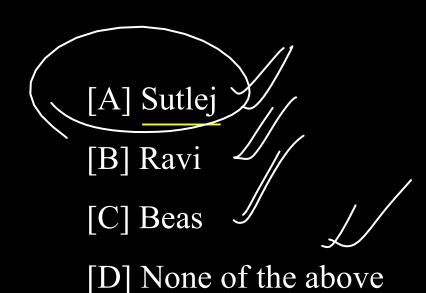
 Namchik-Namphuk, the lone coalfield of Arunachal Pradesh and is located in Changlang district.

• नामचिक-नामफुक, अरुणाचल प्रदेश का अकेला कोयला क्षेत्र और चांगलांग जिले में स्थित है।

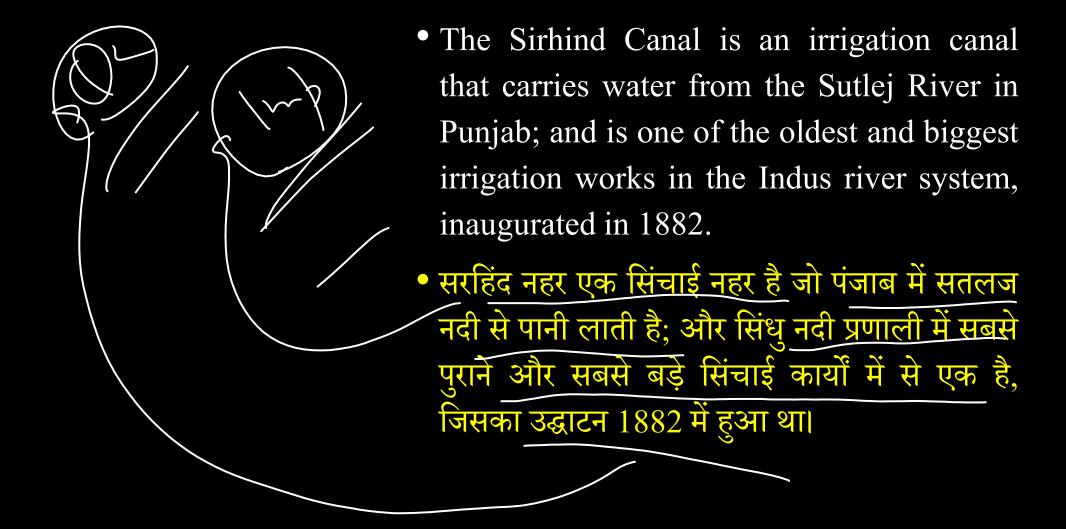


Q.8 Sirhind Canal is located on which river?

सरहिंद नहर किस नदी पर स्थित है?









Q.9 Port Blair is located on which of the following Islands? पोर्ट ब्लेयर निम्नलिखित में से किस द्वीप पर स्थित है?

[A] North Andaman

[B] South Andaman

[C] Middle Andaman

[D] None of the above



Q.10. Which among the following states has highest population density?

निम्न में से किस राज्य का जनसंख्या घनत्व सबसे अधिक है?

[A] Maharastra

[B]/Bihar

[C] West Bengal

[D] Uttar Pradesh





• The population density of India in 2011 was 382 per sq.km. Bihar with 1,106 population persons per sq.km is most thickly populated state followed by West Bengal (1,028) and Kerala (860).

Bihap(110() WB (108) Kerela (188) 2011 में भारत का जनसंख्या घनत्व 382 प्रति वर्ग किमी था। प्रति वर्ग किमी 1,106 जनसंख्या वाले बिहार सबसे अधिक घनी आबादी वाला राज्य है, इसके बाद पश्चिम बंगाल (1,028) और केरल (860) का स्थान आता है।



Q.11 Which among the following Viceroy's tenure, Simon Commission was /appointed?/

निम्नलिखित में से किस वायसराय के कार्यकाल में साइमन कमीशन नियुक्त किया गया था?

[A] Lord Wellington

[B] Lord Irwin

[C] Lord Reading

[D] Lord Chelmsford/



- Simon Commission was appointed in the year 1927 during the tenure of the then Viceroy Lord Irwin. The commission had seven members. On 3rd February, 1928, it reached Bombay and that time "Simon Go Back" slogan was raised. The report of the commission was published in 1930. As per the report of the commission the Government of India Act was passed in 1935.
- साइमन कमीशन की नियुक्ति वर्ष 1927 में तत्कालीन वायसराय लॉर्ड इरविन के कार्यकाल में हुई थी। आयोग में सात सदस्य थे। 3 फरवरी, 1928 को यह बंबई पहुंचा और उस समय "साइमन गो बैक" का नारा लगाया गया। आयोग की रिपोर्ट 1930 में प्रकाशित हुई थी। आयोग की रिपोर्ट के अनुसार भारत सरकार अधिनियम 1935 में पारित किया गया था।



Q.12 In which of the following inscriptions Ashoka made his famous declaration, "All men are my children"?/

निम्नलिखित में से किस शिलालेख में अशोक ने अपनी प्रसिद्ध घोषणा की, "सभी पुरुष मेरे बच्चे हैं"?

[A] Minor Rock Edict (Ahraura)/लघु शिलालेख (अहरौरा)

[B] Pillar Edict VII/ स्तंभ शिलालेख VII

[C] Lumbini Pillar Edict/ लुंबिनी स्तंभ शिलालेख

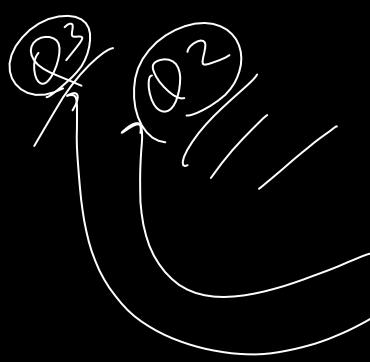
[D] Separate Kalinga Rock Edict I/अलग कलिंग शिलालेख I



Q.13 Protein is made up of which of the following? प्रोटीन निम्नलिखित में से किससे बना होता है?

```
[A] Sugar/ चीनी/
[B] Amino acid/ अमीनो एसिड
[C] Carbohydrate/ कार्बोहाइड्रेट
[D] Fatty acid/ फैटी एसिड
```





- All proteins are linked by a peptide link and are polymers of amino acids. Amino acid is the building block of protein.
- सभी प्रोटीन एक पेप्टाइड लिंक से जुड़े होते हैं और अमीनो एसिड के पॉलिमर होते हैं। अमीनो एसिड प्रोटीन का बिल्डिंग ब्लॉक है।



Q.14 In which of the following Indian states will you find the Netarhat Mountains, also called 'Queen of Chotanagpur'?

निम्नलिखित में से किस भारतीय राज्य में आपको नेतरहाट पर्वत मिलेंगे, जिन्हें छोटानागपुर की

रानी' भी जाता है?

(a) West Bengal / पश्चिम बंगाल

(b) Chhattisgarh / छत्तीसगढ

Jharkhand / झारखंड

(d) Odisha / ओडिशा





- नेतरहाट पर्वत भारत के झारखण्ड राज्य के लातेहार जिले में पाए जाते हैं। इन्हें छोटानागपुर की रानी भी कहा जाता है। नेतरहाट मूल्य रूप से अपने सर्वश्रेष्ठ सूर्योदय और सूर्यास्त के दृश्य के लिए भी जाना जाता है। नेतरहाट छोटानागपुर पठार का उच्चतम बिन्दु है।
- Netarhat Mountains are found in Latehar district of Jharkhand state of India. She is also known as the queen of Chhotanagpur. Netarhat is also known for its best sunrise and sunset views. Netarhat is the highest point of the Chhotanagpur plateau.



Q.15 The_____is the extended margin of each continent occupied by relatively shallow seas and gulfs./ अपेक्षाकृत उथले समुद्र और खाड़ी के अंतर्गत आने वाले प्रत्येक महाद्वीप की विस्तारित सीमा क्या कहलाती है?

- (a) Oceanic trough/ महासागरीय गर्त
- (b) Continental shelf/ महाद्वीपीय जलमग्न सीमा
- (c) Continental slope/महाद्वीपीय ढाल
- (d) Abyssal plain /अतल मैदान



- अपेक्षाकृत उथले समुद्र और खाड़ी के अन्तर्गत वाले प्रत्येक महाद्वीप की विस्तारित सीमा महाद्वीपीय ताक या महाद्वीपीय शेल्फ कहलाता है। सभी महासागरों का महाद्वीपीय ताक कुल मिलाकर महासागरों के कुल क्षेत्रफल का 75% है। महाद्वीपीय ढाल डिग्री या उससे भी कम है। महाद्वीपीय ताक निदयों, हिमनदो आदि द्वारा नीचे लाए गए तलछट की मोटाई से ढके हुए है। महाद्वीपीय ताक द्वारा लम्बे समय से प्राप्त बड़े पैमाने पर तलछट जमा जीवाश्म ईंधन (पेट्रोलियम) का स्रोत बन जाते है।
- The extended boundary of each continent under the relatively shallow sea and gulf is called continental shelf or continental shelf. The continental shelf of all the oceans together accounts for 75% of the total area of the oceans. The continental slope is a degree or so. The continental shelf is covered by a thick layer of sediment brought down by rivers, glaciers etc. Large-scale sedimentary deposits formed over a long period of time by the continental shelf become the source of fossil fuels (petroleum).

E

- Q.16 Which of the following legislations ought to allow senior Indian magistrates to preside over cases involving British subjects in India?/ निम्नलिखित में से कौन सा कानून, भारत में ब्रिटिश मामलों से संबंधित केसों की अध्यक्षता करने की अनुमित वरिष्ठ भारतीय मिजस्ट्रेटों को देता है?
 - (a) Ingress into India Ordinance, 1914/ इंग्रेस इन्टू इंडिया ऑर्डिनेंस, 1914
 - (b) Government of India Act, 1919/ गवर्नमेंट ऑफ इंडिया एक्ट, 1919
 - (c) Age of Consent Act, 1891/ एज ऑफ कंसेन्ट एक्ट, 1891
 - (d) Ilbert Bill, 1884 / इल्बर्ट बिल, 1884





- इल्बर्ट बिल 1884 के द्वारा भारत में ब्रिटिश मामलों से सम्बन्धित केसों की अध्यक्षता करने की अनुमित विरष्ठ भारतीय मिजिस्ट्रेटों को देता है। इल्बर्ट बिल में कहा गया की अब से ब्रिटिश गैर-यूरोपियन विषयों की सुनवाई सत्र अदालतों में भारतीय न्यायाधीशों द्वारा की जाएगी, जो उस तरह की कार्यवाही की अध्यक्षता करने के लिए काफी विरष्ठ थे।
- The Ilbert Bill of 1884 allowed senior Indian magistrates to preside over cases relating to British affairs in India. The Ilbert Bill stated that henceforth British non-European subjects would be heard in courts of session by Indian judges who were senior enough to preside over such proceedings.



Q.17 The 60th Amendment to the Constitution of India increased the ceiling of

profession tax from ₹ 250 p.a. to_____p. a./

भारतीय संविधान में हुए 60वें संशोधन ने पेशा-कर की सीमा को वार्षिक ₹250 से बढ़ाकर

कर दिया।

(a) $\neq 2,500$

(b) ₹ 7,000

 $(c) \neq 5,000$

(d) \neq 1,000



भारतीय संविधान में 60 वें संशोधन ने व्यवसाय कर की सीमा को 250 रुपए प्रतिवर्ष से बढ़ाकर 2500 रुपये प्रतिवर्ष कर दिया। जिसे अधिकारिक तौर पर 60वां संविधान संशोधन 1988 के रूप में जाना जाता है। इसके द्वारा व्यवसाय व्यापार और रोजगार पर करों से संबंधित संविधान के अनुच्छेद 276 में संशोधन किया। संविधान के भाग 20 में अनुच्छेद 368 संविधान संशोधन से सम्बन्धित है।

• The 60th amendment to the Indian Constitution raised the profession tax limit from Rs 250 per annum to Rs 2500 per annum. Which is officially known as 60th Constitutional Amendment 1988. It amended Article 276 of the Constitution relating to taxes on business, trade and employment. Article 368 in Part 20 of the Constitution deals with the amendment of the Constitution.



Q.18 Who among the following Harshvardhana when he defeated invaded the Chaluklya kingdom in the Deccan? /

निम्नलिखित में से किसने हर्षवर्धन को तब पराजित किया था जब उसने दक्कन में चालुक्य साम्राज्य पर आक्रमण किया था?

- (a) Kirtivarman I/ कीर्तिवर्मन प्रथम
- (b) Mangalesha/मंगलेश
- (c) Vikramaditya I/विक्रमादित्य प्रथम
- (d) Pulakesin II/पुलकेशिन द्वितीय



- चालुक्य वंश के राजा पुलकेशिन द्वितीय ने हर्षवर्धन की तम्र हराया था जब वह भारत के दक्षिणी प्रायद्वीपीय में अपने साम्राज्य का विस्तार करना चाहता था। एहोल अभिलेख के अनुसार हर्षवर्धन एवं पुलकेशिन मध्य के बीच युद्ध नर्मदा नदी के तट पर 630 ईस्वी में लड़ा गया था। ऐहोल अभिलेख चालुक्य राजा पुलकेशिन द्वितीय के दरवारी किव रिवकीर्ति द्वारा लिखा गया था।
- King Pulakeshin II of the Chalukya dynasty defeated Harshavardhana when he wanted to expand his empire in the southern peninsular India. According to the Aihole inscription, the war between Harshavardhana and Pulakeshin Madhya was fought on the banks of the river Narmada in 630 AD. The Aihole inscription was written by Ravi Kirti, the court poet of the Chalukya king Pulakeshin II.



Q.19 Who among the following freedom fighters hoisted the Indian flag at the

Gwalia Tank Maidan in Mumbai during the Quit India Movement? /

निम्नलिखित स्वतंत्रता सेनानियों में से किसने भारत छोड़ो आंदोलन के दौरान मुंबई के ग्वालिया

टैंक मैदान में भारतीय ध्वज फहराया था ?

a) Aruna Asaf Ali / अरुणा आसफ़ अली

(b) Matangini Hazra / मतंगिनी हाजरा

(c) Sarojini Naidu / सरोजिनी नायडू

(d) Tara Rani Srivastava / तारा रानी श्रीवास्तव

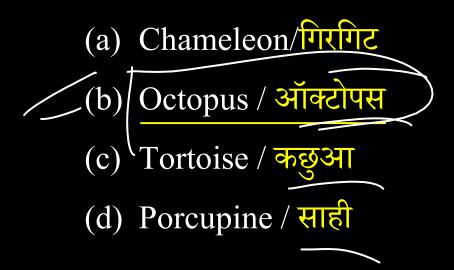


• भारत छोड़ो आन्दोलन के दौरान मुंबई के ग्वालिया मैदान में भारतीय ध्वज को अरुणा आसफ अली ने फहराया गया। अरुणा आसफ अली जिन्हे स्वतंत्रता आन्दोलन की ग्रैन्ड ओल्ड लेडी के रूप में भी जाना जाता है। भारत छोड़ो अर्ज्दोलन 8 अगस्त 1942 को ग्वालिया टैंक मैदान से शुरू हुआ, जिसे अगस्त क्रान्ति के नाम से भी जाना जाता है। गांधी जी ने इस्मि दौरान करो या मरो का नारा दिया था।

• The Indian flag was hoisted by Aruna Asaf Ali at Gowalia Maidan in Mumbai during the Quit India Movement. Aruna Asaf Ali who is also known as the Grand Old Lady of the freedom movement. Quit India Movement started on 8 August 1942 from Gwalia Tank Maidan, which is also known as August Revolution. During this time Gandhiji gave the slogan of do or die.



Q.20 Which of the following animals has more than one heart? / निम्नलिखित में से किस जीव में एक से अधिक हृदय होते हैं?



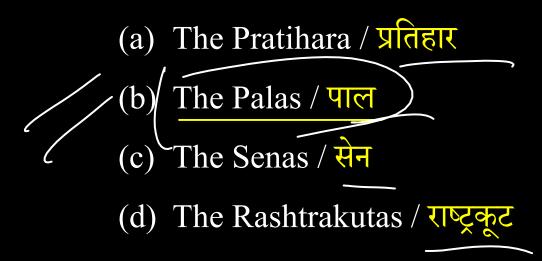


- ऑक्टोपस के तीन हृदय होते हैं। एक प्रणालीगत हृदय जो शरीर के चारों ओर रक्त का संचार करता है और दो शाखा मुक्त हृदय होते हैं, जो इस दो गलफड़ों में से प्रत्येक के माध्यम से स्पंदित करते हैं। जब जीव तैर रहा होता है तो प्रणालीगत हृदय निष्क्रिय होता है और इस तरह वह बहुत जल्दी थक जाता है। ऑक्टोपस के रक्त में ऑक्सीजन के परिवहन के लिए तांबा युक्त प्रोटीन हेमोसायनिन होता है और यह रक्त को चिपचिपा बनाता है। ऑक्टोपस का रक्त चाप 75 mm Hg से अधिक हो सकता है।
- Octopus has three hearts. A systemic heart that circulates blood around the body and two branched free hearts that pulsate through each of these two gills. When the organism is swimming, the systemic heart is inactive and thus becomes fatigued very quickly. Octopus blood contains the copper-containing protein hemocyanin for the transport of oxygen and makes the blood viscous. The blood pressure of an octopus can exceed 75 mm Hg.



Q.21 During the rule of which dynasty were Nalanda and Vikramashila / universities found? /

नालंदा और विक्रमशिला विश्वविद्यालयों की स्थापना किस राजवंश के शासन काल में हुई थी ?





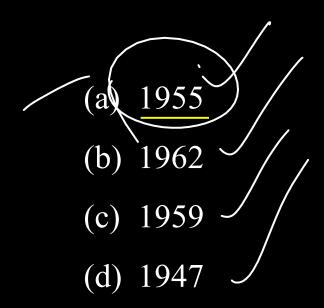
- नालंदा और विक्रमशिला विश्वविद्यालयों की स्थापना प्रल राजवंश शासनकाल में हुई थी। 8वीं शताब्दी में पाल के वंश के शासक धर्मपाल द्वारा बिहार प्रान्त के भागलपुर में विक्रमशिला विश्वविद्यालय की स्थापना की गई। नालंदा विश्वविद्यालय की स्थापना गुप्त शासक कुमारगुप्त प्रथम (415 ई.- 454 ई.) ने की थी। यूनेस्को द्वारा नालंदा विश्वविद्यालय को विश्व धरोहर स्थल घोषित किया गया है।
- Nalanda and Vikramshila universities were established during the Pala dynasty reign. Vikramshila University was established at Bhagalpur in Bihar province by Dharmapala, the ruler of the Pala dynasty in the 8th century. Nalanda University was established by the Gupta ruler Kumaragupta I (415 AD 454 AD). Nalanda University has been declared a World Heritage Site by UNESCO.



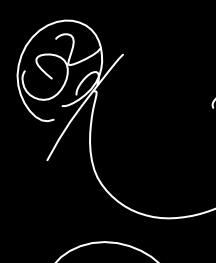
Q.22 In which of the following years was the Citizenship Act passed for the first

time in India?

निम्नलिखित में से किस वर्ष में भारत में पहली बार नागरिकता अधिनियम पारित किया गया था ?







- भारत में पहली बार नागरिकता अधिनियम वर्ष 1955 में पारित किया गया था। वर्ष 1955 का नागरिकता अधिनियम नागरिकता प्राप्त करने के पाँच तरीकों को निर्धारित करता है। जैसे- जन्म, वंश, पंजीकरण, देशीकरण और क्षेत्र का समावेश इस नागरिकता अधिनियम में वर्ष, 1986, 2003, 2015 तथा 2019 में संशोधन किया गया है।
- For the first time in India, the Citizenship Act was passed in the year 1955. The Citizenship Act of 1955 prescribes five ways to acquire citizenship. Such as the inclusion of birth, descent, registration, naturalization and territory, this Citizenship Act has been amended in the years 1986, 2003, 2015 and 2019.



Q.23 On 21 October 1943, Subhash Chandra Bose proclaimed the formation of the Provisional Government of Free India in ____/ 21 अक्टूबर 1943 को, सुभाष चंद्र बोस ने ____ में स्वतंत्र भारत की अंतरिम सरकार के गठन की घोषणा की।

(a) Singapore/सिंगाप्र (b) Germany / जर्मनी (c) Russia / रूस (d) Japan / जापान



• 21 अक्टूबर 1943 को, सुभाषचन्द्र बोस ने सिंगापुर में स्वतन्त्र भरित की अन्तिरिम सरकार के गठन की घोषणा की। यही पर इन्होंने भारतीय राष्ट्रीय सेना का गठन किया। INA का गठन पहली बार मोहन सिंह और जापानी मेजर इविची फुजिहारा के नेतृत्व में किया गया था। INA में सिंगापुर के जेल में बंद भारतीय कैदी और दक्षिण-पूर्व एशिया के भारतीय नागरिक दोनों शामिल थे। इसकी सैन्य क्षमता बढ़कर 50,500 हो गई थी। सुभाष चन्द्र बोस ने 6 जुलाई 1944 को सिंगापुर से रेडियों पर संबोधन के दौरान महात्मा गांधी को 'राष्ट्रपिता' कहा था

On 21 October 1943, Subhash Chandra Bose announced the formation of the Interim Government of Free India in Singapore. This is where he formed the Indian National Army. The INA was first formed under the leadership of Mohan Singh and Japanese Major Iichi Fujihara. The INA included both Indian prisoners in prison in Singapore and Indian nationals from South-East Asia. Its military capacity was increased to 50,500. Subhash Chandra Bose called Mahatma Gandhi the 'Father of the Nation' during his radio address from Singapore on July 6, 1944.



Q.24 Which of the following is commonly referred to as 'Ozone Hole' ? / निम्नलिखित में से किसे सामान्यः 'ओज़ोन छिद्र' के रूप में संदर्भित किया जाता है?

(a) Troposphere / क्षाभमंडल
(b) Stratosphere / समतापगंडल
(c) Biosphere / जीवमंडल
(d) Lithosphere / स्थलमंडल



• समताप मंडल को सामान्यतः ओजोन छिद्र के रूप में संदर्भित किया जाता है। ओजोन (O₃), ऑक्सीजन के तीन परमाणुओं द्वारा गठित एक अणु है। अजोन परत वायुमंडल की समताप मंडल परत में पाया जाता है। यह सूर्य से अनि वाली पराबैंगनी विकिरण से पृथ्वी की सतह को बचाता है। यह विकिरण जीवों के लिए अत्यधिक हानिकारक है। उदाहरण के लिए, यह मनुष्यों में त्वचा कैंसर का कारण बनता है या डी.एन.ए. को विभाजित कर सकता है।

The stratosphere is commonly referred to as the ozone hole. Ozone (O_3) , is a molecule formed by three atoms of oxygen. The ozone layer is found in the stratospheric layer of the atmosphere. It protects the Earth's surface from ultraviolet radiation coming from the Sun. This radiation is highly harmful to living beings. For example, it causes skin cancer in humans or damages D.N.A. can divide.



Q.25 In which of the following Indian states will you find the Tibetan Buddhist Golden Temple?

निम्नलिखित में से किस भारतीय राज्य में आपको तिब्बती बौद्ध स्वर्ण मंदिर मिलेगा?

- (a) Sikkim/ सिक्किम
- (b) Tamil Nadu/तमिलनाडु
- (c) Himachal Pradesh/हिमाचल प्रदेश





- तिब्बती बौद्ध स्वर्ण मंदिर कर्नाटक के कुर्ग जिले में स्थित है। नामद्रोलिंग मठ को लोकप्रिय रूप से 'स्वर्ण मंदिर' के रूप में जाना जाता है, जो भारत की सबसे बड़ी तिब्बती बस्तियों में से एक है। इस राजसी मठ की नींव 1963 में परम पावन पेमा नोरबू रिनपोछे द्वारा रखी गयी थी। जो तिब्बती बौद्ध धर्म के नियंग्मा स्कूल के पल्युल वंश के 11वें सिंहासन धारक थे।
- The Tibetan Buddhist Golden Temple is located in the Coorg district of Karnataka. Namdroling Monastery, popularly known as the 'Golden Temple', is one of the largest Tibetan settlements in India. The foundation stone of this majestic monastery was laid in 1963 by His Holiness Pema Norbu Rinpoche. He was the 11th throne holder of the Palyul dynasty of the Nyingma school of Tibetan Buddhism.



Q.26 A typical adult human body contains about of magnesium. / एक सामान्य वयस्क मानव शरीर में लगभग मैग्नीशियम होता है।

- (a) <u>25 gram / ग्राम</u>
- (b) 15 gram / ग्राम
- (c) 10 gram / ग्राम
- (d) 20 gram / ग्राम

E

TARGET GS- 25/25

- एक सामान्य वयस्क मानव शरीर में लगभग 25 ग्राम मैग्नीशियम होता है। मैम्नीशियम की मानव शरीर में महत्वपूर्ण भूमिका होती है। जैसे-
- (1) यह तंत्रिका (नर्व) और मांसपेशियों के कार्य को सुचारू रूप सेबनाये रखने में मदद करता है।
- (2) यह प्रतिरक्षा प्रणाली को स्वस्थ रखने का काम करता है।
- (3) हृदय की धड़कन को सामान्य रखने में मदद करता है।
- (4) मैग्नीशियम, हड्डियों को मजबूत करने के लिए सहायक हो सकता है।

A typical adult human body contains about 25 grams of magnesium.

Magnesium has an important role in the human body. like-

- (1) It helps in maintaining proper nerve and muscle function.
- (2) It works to keep the immune system healthy.
- (3) Helps in keeping the heart beat normal.
- (4) Magnesium can be helpful for strengthening bones.