





TOPIC WISE GS/GK



Vitamins

Concept With
MCQs

ALL COMPETITIVE EXAMS

 3:00 PM



LIVE 

A vertical rectangular image with a dark, moody background. The top half shows a night sky with several small white stars. Below the sky are silhouettes of tall, thin trees. The bottom portion of the image is a dark green, grassy field. Centered in the image is a quote in white text.

“ don't wait for
the perfect
MOMENT,
take the moment
and make it
PERFECT,”

- Different types of Vitamins are:
- विभिन्न प्रकार के विटामिन हैं:

Fat-Soluble / वसा में घुलनशील

Water-Soluble / पानी में घुलनशील

Both A and B / A और B दोनों

None of the above / इनमे से कोई भी नहीं

- Fat soluble Vitamins are:
- वसा में घुलनशील विटामिन हैं:
- A. Vitamin A
- B. Vitamin D
- C. Vitamin E
- D. All of the above

- Niacin is the chemical name of which Vitamin?
- नियासिन किस विटामिन का रासायनिक नाम है?
- A. Vitamin B3
- B. Vitamin B1
- C. Vitamin B2
- D. Vitamin C

- Name the Vitamin that protects us from Pellagra disease?
- उस विटामिन का नाम बताइए जो हमें पेलाग्रा रोग से बचाता है?
- A. Vitamin B5
- B. Vitamin B7
- C. Vitamin B3
- D. None of the above

- Retinol is the scientific name of which Vitamin?
- रेटिनॉल किस विटामिन का वैज्ञानिक नाम है?
- A. Vitamin A
- B. Vitamin D
- C. Vitamin K
- D. Vitamin C

- Vitamin C is present in:
- विटामिन सी मौजूद है:

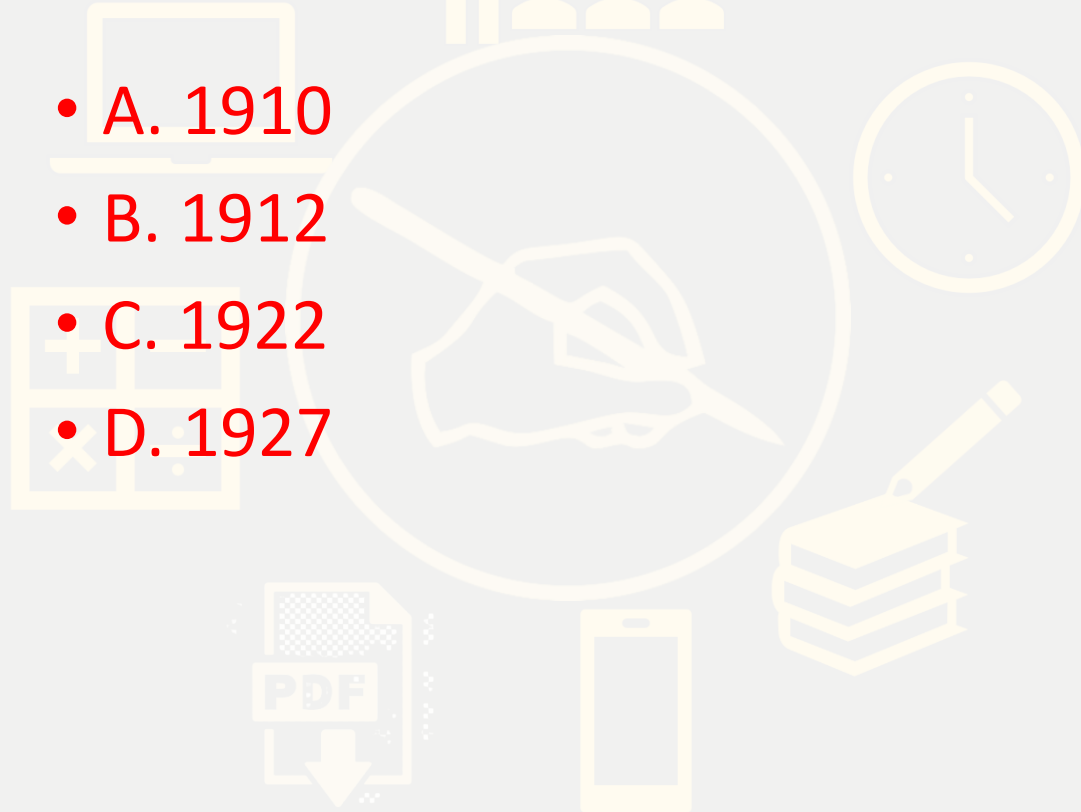
Tomatoes / टमाटर

Papaya / पपीता

Guava / अमरूद

All of the above / ऊपर के सभी

- Vitamin A was discovered in which year?
- विटामिन ए की खोज किस वर्ष की गई थी?
- A. 1910
- B. 1912
- C. 1922
- D. 1927



- Liver damage is caused due to the overdose of which vitamin?
- किस विटामिन की अधिकता से लीवर खराब हो जाता है?
- A. Vitamin B1
- B. Vitamin B2
- C. Vitamin B3
- D. Vitamin D

- Name a substance that makes a vitamin metabolically ineffective?
- उस पदार्थ का नाम बताइए जो विटामिन को उपापचय की दृष्टि से अप्रभावी बनाता है?

Anti-vitamin / विरोधीविटामिन

Antioxidants / एंटीऑक्सीडेंट

Cynocobalamine / सायनोकोबालामिन

Riboflavinosis / राइबोफ्लेविनोसिस

- Name the vitamin which are essential for the health of the brain?
- उस विटामिन का नाम बताइए जो मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है?
- A. Vitamin B6
- B. Vitamin B9
- C. Vitamin B12
- D. All the above

- Short-term or Acute Vitamin A Poisoning is Caused Due to
- अल्पावधि या तीव्र विटामिन ए विषाक्तता के कारण होता है

Eating the liver of Polar bear / ध्रुवीय भालू का जिगर खा रहा है

Eating the liver of Buffalo / भैंस का कलेजा खा रहे हैं

Eating the liver of Ostrich / शुतुरमुर्ग का कलेजा खाने से

Eating the liver of Mule deer / खच्चर हिरण का कलेजा खाना

- Which is the Most Essential Nutrient Required for a Woman During Her Initial Stages of Pregnancy for the Prevention of Birth Defects?
- जन्म दोषों की रोकथाम के लिए गर्भावस्था के प्रारंभिक चरणों के दौरान एक महिला के लिए आवश्यक सबसे आवश्यक पोषक तत्व कौन सा है?

Thiamin / थायमिन

Vitamin C / विटामिन सी

Folic acid / फोलिक एसिड

Vitamin E / विटामिन ई

- The Highest Levels of Vitamin C is Present in Which of the Following?
- विटामिन सी का उच्चतम स्तर निम्न में से किसमें मौजूद है?

Parsley / अजमोद

Broccoli / ब्रॉकली

Orange juice / संतरे का रस

Black currants / काले करंट

- Which of the Following Vitamins Aid in Blood Clotting?
- निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन रक्त के थक्के जमने में सहायता करता है?
- (a) Vitamin K
- (b) Vitamin C
- (c) Vitamin D
- (d) Vitamin A

- Which Among the Following is the Leading Reason for Blindness in Children Worldwide?
- निम्नलिखित में से कौन दुनिया भर में बच्चों में अंधेपन का प्रमुख कारण है?

Glaucoma / आंख का रोग

Vitamin A deficiency / विटामिन ए की कमी

Colour blindness / रंग दृष्टिहीनता

Cataracts / मोतियाबिंद

- Who is Susceptible to Develop Scurvy (Vitamin C Deficiency)?
- स्कर्वी (विटामिन सी की कमी) विकसित करने के लिए कौन संवेदनशील है?

A pregnant woman / एक गर्भवती महिला

A malnourished child / एक कुपोषित बच्चा

A person with the eating disorder anorexia nervosa
ईटिंग डिसऑर्डर एनोरेक्सिया नर्वोसा वाला व्यक्ति

A long-time alcoholic person / एक लंबे समय से शराबी व्यक्ति

- Which of the Following Vitamins Function as Both a Visual Pigment as Well as a Hormone?
- निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन एक दृश्य वर्णक के साथ-साथ एक हार्मोन दोनों के रूप में कार्य करता है?

Thiamine / thiamine

Folic acid / फोलिक एसिड

Riboflavin / राइबोफ्लेविन

Retinalan / रेटिनालान

- Which of the Following Nutrient Deficiencies Cause Megaloblastic Anaemia?
- निम्नलिखित में से किस पोषक तत्व की कमी से मेगालोब्लास्टिक एनीमिया होता है?

Pyridoxine / खतम

Niacin / नियासिन

Folic acid / फोलिक एसिड

Cobalamin / कोबालामिन

- Which is a Fat-soluble Vitamin?
- वसा में घुलनशील विटामिन कौन सा है?
- (a) Vitamin B
- (b) Vitamin K
- (c) Vitamin B12
- (d) Vitamin C

- Deficiency of Niacin is Caused Due to the Deficiency of -----?
- नियासिन की कमी _____ की कमी के कारण होती है?

Scurvy / पाजी

Rickets / सूखा रोग

Pernicious anaemia / हानिकारक रक्त की कमी

Pellagra / एक रोग जिस में चमड़ा फट जाता है

- A component of the Coenzyme A is-----
- कोएंजाइम A का एक घटक है -----

Retinol / रेटिनोल

Pyridoxine / खतम

Pantothenic acid / पैंटोथैनिक एसिड

Retinoic acid / रेटिनोइक अम्ल

- Which is Another Name for Cobalamin?
- कोबालिन का दूसरा नाम कौन सा है?
- (a) Vitamin B12
- (b) Vitamin B2
- (c) Vitamin B6
- (d) Vitamin B11

- Which is NOT TRUE about Ascorbic Acid?
- एस्कॉर्बिक एसिड के बारे में कौन सा सही नहीं है?

It shows antioxidant activity / यह एंटीऑक्सीडेंट गतिविधि दिखाता है

It is a strong reducing agent / यह एक मजबूत कम करने वाला एजेंट है

It's involved in the hydroxylation of prolyl- and lysyl- residues of collagen

यह कोलेजन के प्रोलिल- और लाइसिल-अवशेषों के हाइड्रॉक्सिलेशन में शामिल है

An organism's body can synthesise it / एक जीव का शरीर इसे संश्लेषित कर सकता है

- Which of the Following Vitamins Perform as a Coenzyme Function?
- निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन एक कोएंजाइम कार्य के रूप में कार्य करता है?
- (a) Vitamin A
- (b) Vitamin B
- (c) Vitamin C
- (d) All of the above

- Best Source of Vitamin A is-----
- विटामिन ए का सबसे अच्छा स्रोत है -----

Poultry / मुर्गी पालन

Sweet potato / शकरकंद

Legumes / फलियां

Dairy products / डेयरी उत्पाद

- Which of the Following is a Water-soluble Vitamin?
- निम्नलिखित में से कौन सा जल में घुलनशील विटामिन है?
- (a) Vitamin B1
- (b) Vitamin B2
- (c) Vitamin C
- (d) All of the above

- Deficiency of Which Vitamin Causes Increase in the Fragility of Red Blood Cells and Weakness in Muscles?
- किस विटामिन की कमी से लाल रक्त कोशिकाओं की नाजुकता और मांसपेशियों में कमजोरी का कारण बनता है?

Deficiency of vitamin D / विटामिन डी की कमी

Deficiency of vitamin E / विटामिन ई की कमी

Deficiency of vitamin C / विटामिन सी की कमी

Deficiency of vitamin A / विटामिन ए की कमी

- Scientific Name of Vitamin K is?
- विटामिन K का वैज्ञानिक नाम है ?

Ascorbic acid / एस्कॉर्बिक अम्ल

Pantothenic Acid / पैंटोथैनिक एसिड

Tocopherol / टोकोफेरोल

Phytonadione / फाइटोनैडियोन

- Which of the following is not a fat-soluble vitamin?
- निम्नलिखित में से कौन वसा में घुलनशील विटामिन नहीं है?
- a) Vitamin D
- b) Vitamin K
- c) Vitamin C
- d) Vitamin A

- Deficiency of which vitamin causes Beri-Beri?
- बेरी-बेरी किस विटामिन की कमी से होता है?
- a) Vitamin B12
- b) Vitamin B2
- c) Vitamin B6
- d) Vitamin B1





























































