



SSC CGL/CPO/CHSL/STENO

GS

HIMALAYAS

PART-2

सभी महत्वपूर्ण चोटियाँ

सिर्फ एक वीडियो में

LIVE | 01:00 PM

By Ashutosh Mahendras





UPCOMING ONLINE BATCHES

September 2022

07 SEP 2022

01:00 PM to 03:00 PM

BANK ONLINE LIVE CLASS

10:30 AM to 12:30 PM

SSC ONLINE LIVE CLASS

BILINGUAL

14 SEP 2022

08:00 AM to 10:00 AM

BANK ONLINE LIVE CLASS

05:30 PM to 07:30 PM

SSC ONLINE LIVE CLASS

BILINGUAL

21 SEP 2022

10:30 AM to 12:30 PM

BANK ONLINE LIVE CLASS

03:00 PM to 05:00 PM

SSC ONLINE LIVE CLASS

BILINGUAL

28 SEP 2022

07:30 PM to 09:30 PM

BANK ONLINE LIVE CLASS

08:00 AM to 10:00 AM

SSC ONLINE LIVE CLASS

BILINGUAL

14 SEP 2022

11:30 AM to 01:30 PM

BANK ONLINE LIVE CLASS

BENGALI+ENGLISH

28 SEP 2022

04:00 PM to 06:00 PM

BANK ONLINE LIVE CLASS

BENGALI+ENGLISH



www.mahendras.org



7052477777/7052577777



हिमालय पर्वत श्रृंखला

Himalayas

(PART-II)

वृद्ध

लघु

शिकालिक



मध्य हिमालय/लघु हिमालय/हिमाचल

Middle Himalaya / Lesser Himalaya/Himachal

- हिमालय का यह भाग पर्यटन के लिए मशहूर है और यहां की औसतन ऊंचाई 3700-4500 मीटर है।
- This part of the Himalayas is famous for tourism and the average altitude here is 3700-4500 meters.



लघु हिमालय की 5 उल्लेखनीय श्रेणियां

The 5 noteworthy ranges of the Lesser Himalayas

- ✓ a) पीर पंजाल श्रेणी- J&K Pir Panjal Range- J&K
- ✓ b) धौलाधार श्रेणी- हिमाचल प्रदेश Dhauladhar Range- Himachal Pradesh
- ✓ c) मसूरी श्रेणी- उत्तराखंड Mussoorie Range- Uttarakhand
- ✓ d) महाभारत श्रेणी- नेपाल Mahabharata Category- Nepal
- ✓ e) नागतिभा श्रेणी- नेपाल Nagatibha Range- Nepal



- मध्य हिमालय वर्ष भर हिमाच्छादित नहीं रहता है। बर्फ गर्मी में पिघलने लगती है। तब लघु हिमालय की ढालों पर लम्बे मुलायम शीतोष्ण घास के मैदान पाये जाते हैं। इन शीतोष्ण घास के मैदानों को J&K में 'मर्ग' के नाम से जाना जाता है। जैसे: गुलमर्ग और सोनमर्ग।
- ✓ • The middle Himalayas are not covered with snow throughout the year. Snow starts melting in summer. Then on the slopes of the Lesser Himalayas tall soft temperate grasslands are found. These temperate grasslands are known as 'Marg' in J&K. Eg: Gulmarg and Sonmarg.



• इन्हें उत्तराखंड में बुग्याल और पयाल नाम से जाना जाता है।

• They are known as Bugyal and Payal in Uttarakhand.

UK → बुग्याल

J&K → मग

• इसी के पास शिमला, कुल्लू, मनाली, मसूरी, नैनीताल, डलहौजी, रानीखेत आदि जैसे प्रमुख पर्यटन स्थल हैं।

• It has major tourist places like Shimla, Kullu, Manali, Mussoorie, Nainital, Dalhousie, Ranikhet etc.



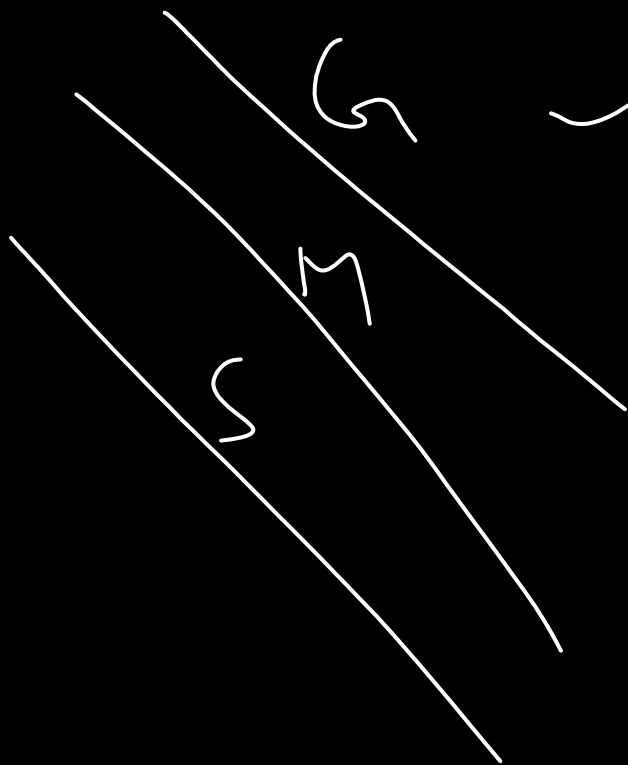
पर्वत
घाटी

- मशहूर घाटियाँ- कश्मीर घाटी (J&K), कुल्लू-कांगड़ा घाटी (हिमाचल प्रदेश), काठमांडू घाटी (नेपाल)
- Famous Valleys- Kashmir Valley (J&K), Kullu-Kangra Valley (Himachal Pradesh), Kathmandu Valley (Nepal)



शिवालिक हिमालय/बाह्य हिमालय

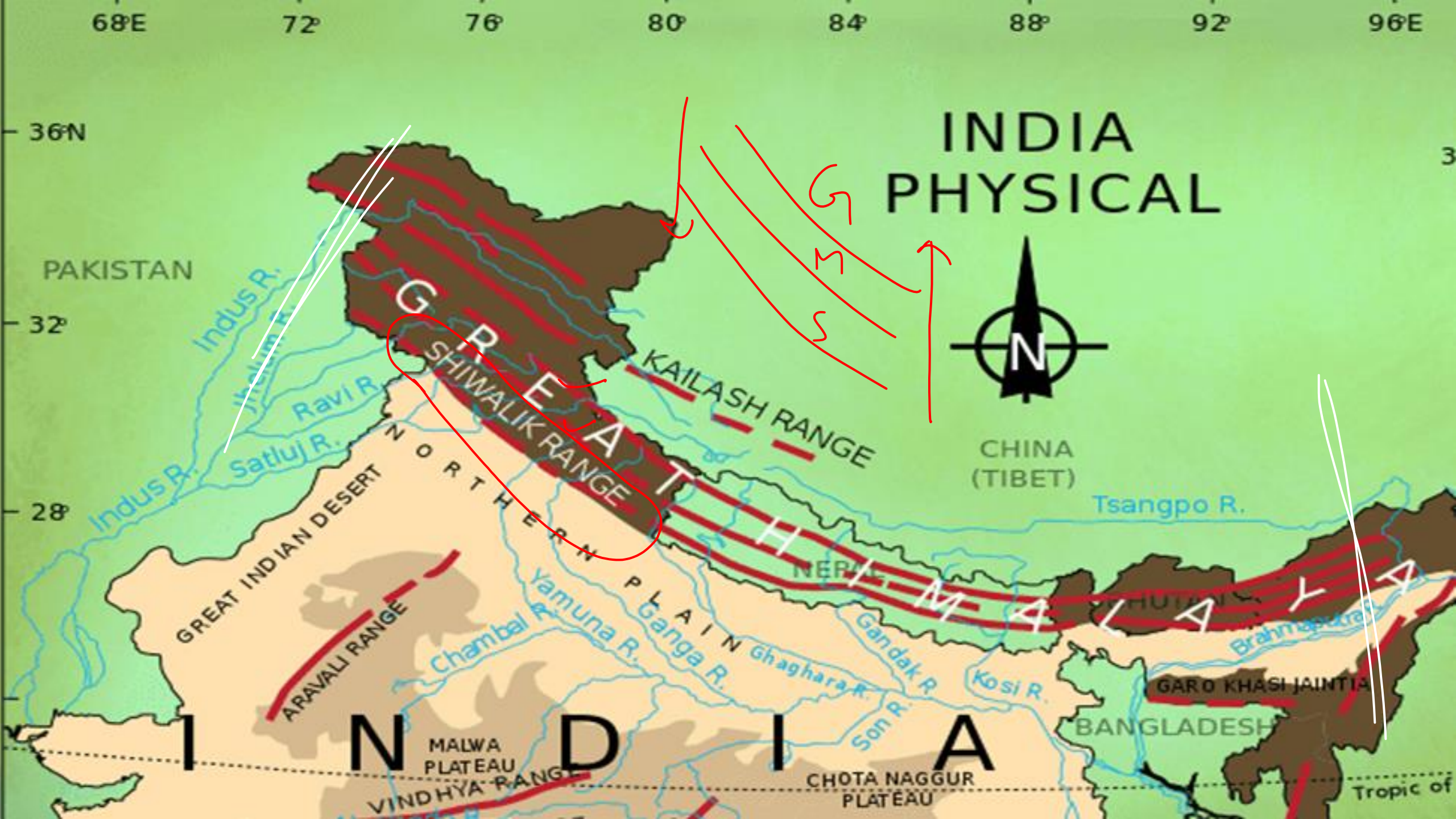
Shivalik Himalaya / Outer Himalaya



- यह हिमालय पर्वत का सबसे दक्षिणी तथा भौगोलिक रूप से युवा भाग है जो पश्चिम से पूरब तक फैला हुआ है। इसकी औसत ऊंचाई 900-1200 मीटर है।

- It is the southernmost and geographically young part of the Himalaya Mountains which extends from west to east. Its average altitude is 900-1200 m.

INDIA PHYSICAL





शिवालिक हिमालय/बाह्य हिमालय

Shivalik Himalaya / Outer Himalaya

- इसका विस्तार पाकिस्तान की सुलेमान पहाड़ी से लेकर भारत और म्यांमार के बीच सीमा बनाने वाले आराकानयोमा पर्वत तक है।
- It extends from the Suleiman Hills of Pakistan to the Arakanyoma Mountains that form the border between India and Myanmar.



शिवालिक हिमालय/बाह्य हिमालय

Shivalik Himalaya / Outer Himalaya

- इस क्षेत्र में अनेक समतल घाटियां हैं जिसे 'दून' और 'द्वार' कहते हैं। जैसे:- देहरादून और हरिद्वार

- There are many flat valleys in this area which are called 'Dun' and 'Dwar'. Eg:- Dehradun and Haridwar

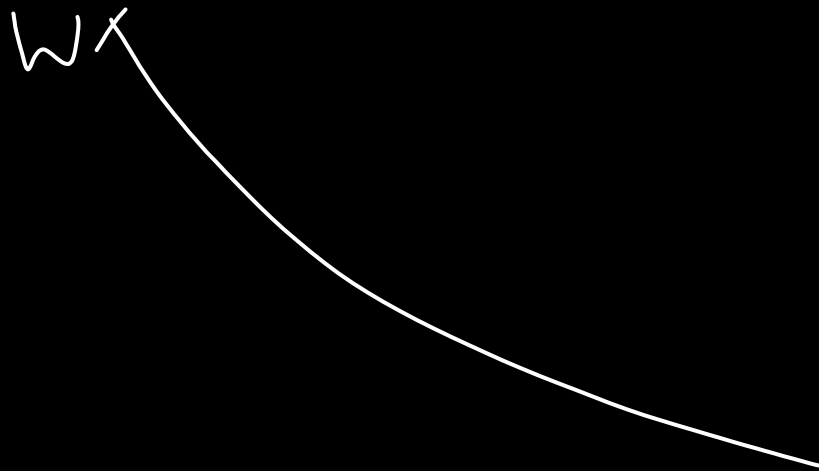
- स्थानीय नाम: अरुणाचल प्रदेश में डाफ्ला, मिरी, अबोर और मिश्मी.

- Local names: Dafla, Miri, Abor and Mishmi in Arunachal Pradesh.



पश्चिम से पूर्व विभाजन/प्रादेशिक विभाजन

West to East Division / Territorial Division



- 4 पर्वत श्रृंखलाओं में बांटा गया है
- It is divided into 4 mountain ranges:

- ✓ 1) पंजाब हिमालय व कश्मीर हिमालय/
Punjab Himalaya and Kashmir Himalaya
- 1) कुमायूं हिमालय/ Kumaun Himalaya
- 2) नेपाल हिमालय/ Nepal Himalaya
- 3) असम हिमालय/ Assam Himalayas



1. पंजाब हिमालय

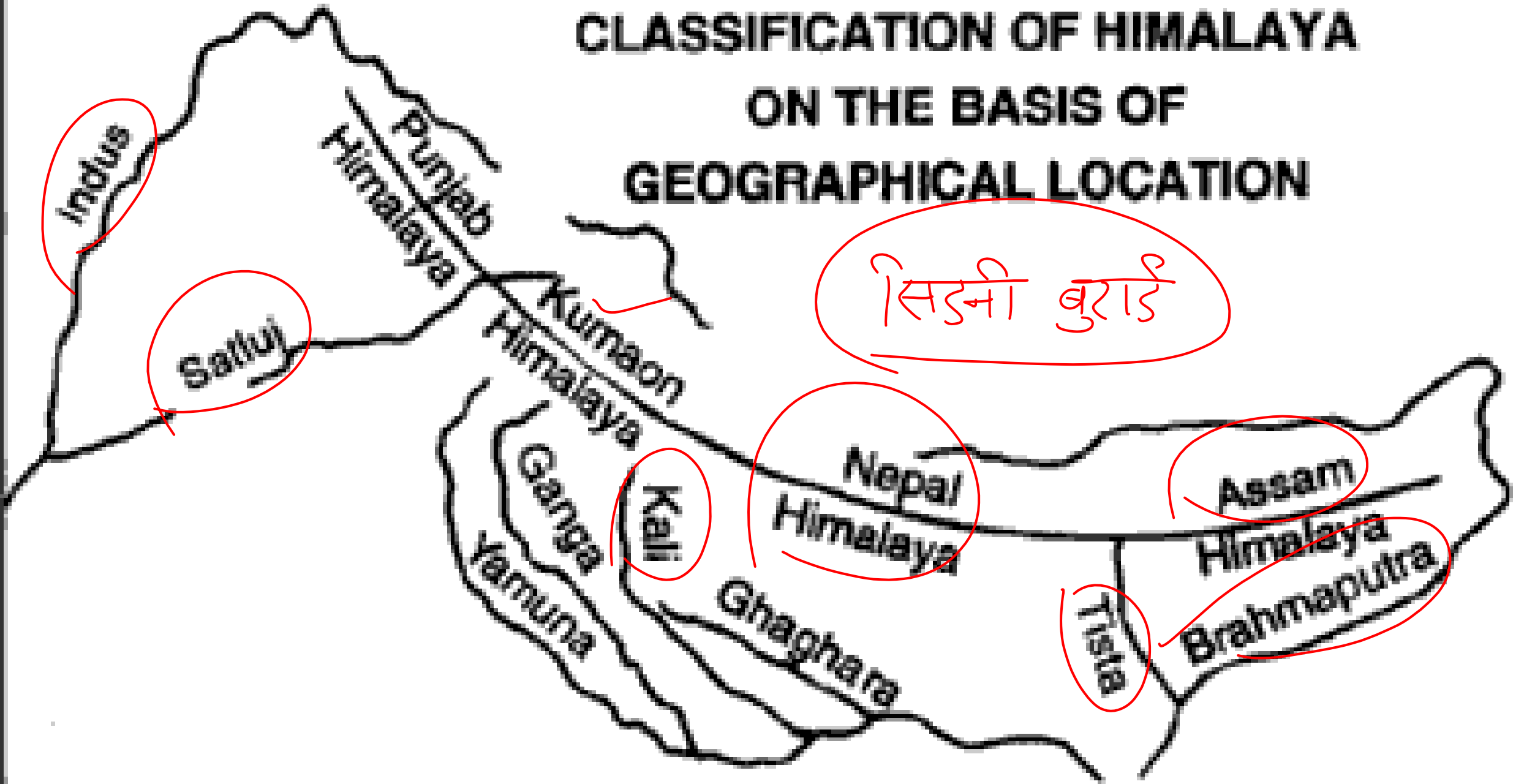
2. कुमायूं हिमालय

3. नेपाल हिमालय

4. असम हिमालय

Noida

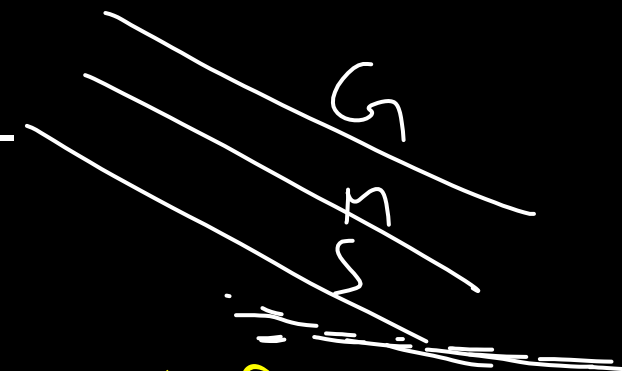
CLASSIFICATION OF HIMALAYA ON THE BASIS OF GEOGRAPHICAL LOCATION





Q.1 हिमालय का तराई क्षेत्र है

The foothills region of Himalayas is-



- A. ट्रांस-हिमालय/ Trans-Himalayas
- B. शिवालिक/ Shivalik
- C. ग्रेटर हिमालय / Greater Himalayas
- D. अरावली /Aravali





Q.2 हिमालय पर्वत श्रृंखलाएं निम्नलिखित में से किस राज्य का हिस्सा नहीं हैं?

The Himalayan Mountain Ranges are not a part of which of the following states?



(A) उत्तराखंड/ Uttarakhand

(B) उत्तर प्रदेश/ Uttar Pradesh

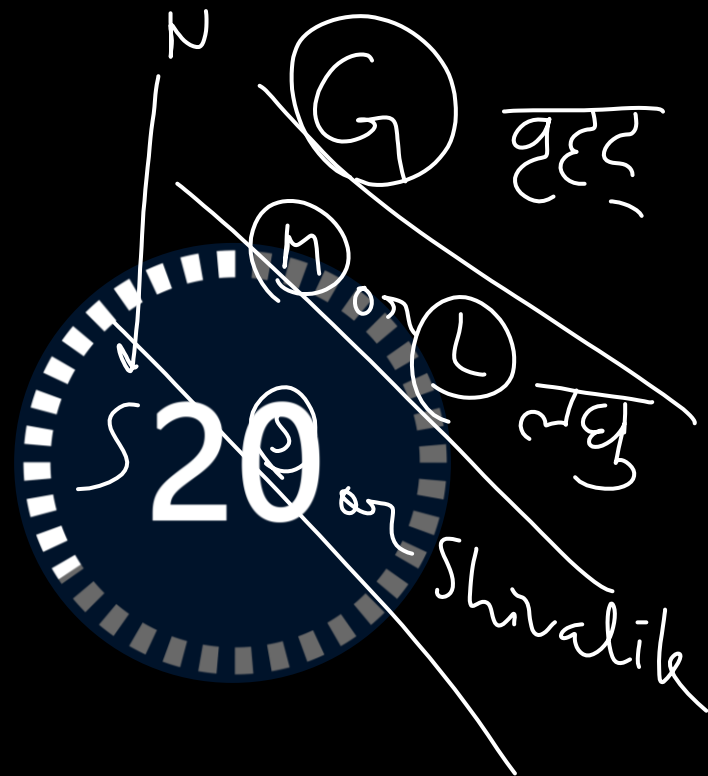
(C) सिक्किम/ Sikkim

(D) हिमाचल प्रदेश/ Himachal Pradesh



Q.3 लघु हिमालय किसके बीच स्थित है?

The Lesser Himalaya is located between?



A. ट्रांस हिमालय और ग्रेट हिमालय/Trans Himalaya and Great Himalaya

B. शिवालिक और महान हिमालय (Shivalik) and Great Himalaya

C. ट्रांस हिमालय और शिवालिक /Trans Himalaya and Shivalik

D. शिवालिक और बाहरी हिमालय /Shivalik and Outer Himalaya



Q.4 निम्नलिखित में से कौन पश्चिमी खंड में दक्षिण से उत्तर तक हिमालय पर्वतमाला का सही क्रम है?

Which of the following is the correct order of the Himalayan Ranges from South to North in the Western section?



(A) महान हिमालय - लघु हिमालय - शिवालिक/ Great Himalaya - Lesser Himalaya - Shivalik

(B) शिवालिक- लघु हिमालय-महान हिमालय/ Shivalik- Lesser Himalaya-Great Himalaya

(C) लघु हिमालय-महान हिमालय-शिवालिक/ Lesser Himalaya - Great Himalaya - Shivalik

(D) शिवालिक-महान हिमालय - लघु हिमालय/ Shivalik- Great Himalaya - Lesser Himalaya



Q.5 कश्मीर की घाटी किन दो पर्वत श्रृंखलाओं के बीच स्थित है?

Between which two mountain ranges is the Valley of Kashmir situated?



(A) लद्दाख और ज़ास्कर /Ladakh and Zanskar

(B) महान हिमालय और पीर पंजाल /Great Himalayas and Pir Panjal

(C) महान हिमालय और ज़ास्कर /Great Himalayas and Zanskar

(D) काराकोरम और लद्दाख /Karakoram and Ladakh



Q.6 नंदा देवी किस राज्य में स्थित है?

The Nanda Devi Peak is located in _____



- A. सिक्किम/Sikkim
- B. जम्मू और कश्मीर/ Jammu and Kashmir
- C. उत्तराखंड/ Uttarakhand
- D. असम/ Assam



Q.7 हिमालय की सबसे बाहरी श्रृंखला कौन सी है?

Which is the outermost range of Himalayas?



- A. हिमाद्री/ Greater Himalayas
- B. शिवालिक/ Shivalik
- C. पार हिमालय/ Trans Himalaya
- D. लघु हिमालय/ Lesser Himalaya